



Associazione di promozione sociale

iscritta al Registro della Liguria

Terzo Settore—parte A, codice ASS-GE-033-2014

Iscritta all'elenco reg. degli Organismi
che perseguono scopi educativi

C.F.: 95164030108

***Sede: via Castagnola 9/2
16043 Chiavari (GE)***

telefono: 366 8608719

sito web: www.ifili.it

e-mail: info@ifili.it

Chi siamo ?

Siamo professionisti di diversa formazione e cultura, convinti che l'elemento determinante per tutelare la salute individuale e collettiva sia riempire il vuoto di iniziativa e di dialogo che si sta facendo sempre più ampio tra i cittadini e le istituzioni.

Cosa facciamo?

Aiutiamo le persone a fare le scelte giuste per il loro benessere, organizzando incontri, convegni, studi, consulenze e progetti.

Perseguiamo la ricerca di comportamenti sobri, rispettosi e giusti, collaborando attivamente con l'Associazione Slow Medicine.

Promuoviamo il confronto e le sinergie tra tutte le associazioni che si occupano di salute e dei suoi determinanti.

Giallo educazione

Affinché le persone possano acquisire quel tanto di potere (empowerment) che permetta loro di scegliere ciò che è meglio per il loro benessere.

Blu orientamento

Per districarsi nel complesso contesto odierno dove gli stessi professionisti sono spesso impossibilitati a dare risposte concrete per la crescente frammentazione degli interventi.

Rosso prevenzione

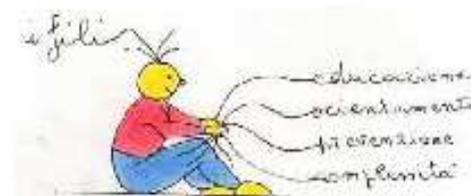
La prevenzione, dalla primaria alla quaternaria, è fondamentale per la salute ed il benessere. L' **educ-azione** ed un corretto **orientamento** sono la **chiave di svolta** per una **prevenzione** degna di questo nome.

I fili, snodati e intrecciati con rispetto, equilibrio e onestà contribuiranno a rimuovere dall'intreccio della matassa i **fili invisibili** della rassegnazione e della sfiducia per colorarli di consapevolezza e speranza.

I fili come relazione

*Il tessuto come educazione
e orientamento*

*L'abito come conoscenza
e consapevolezza*



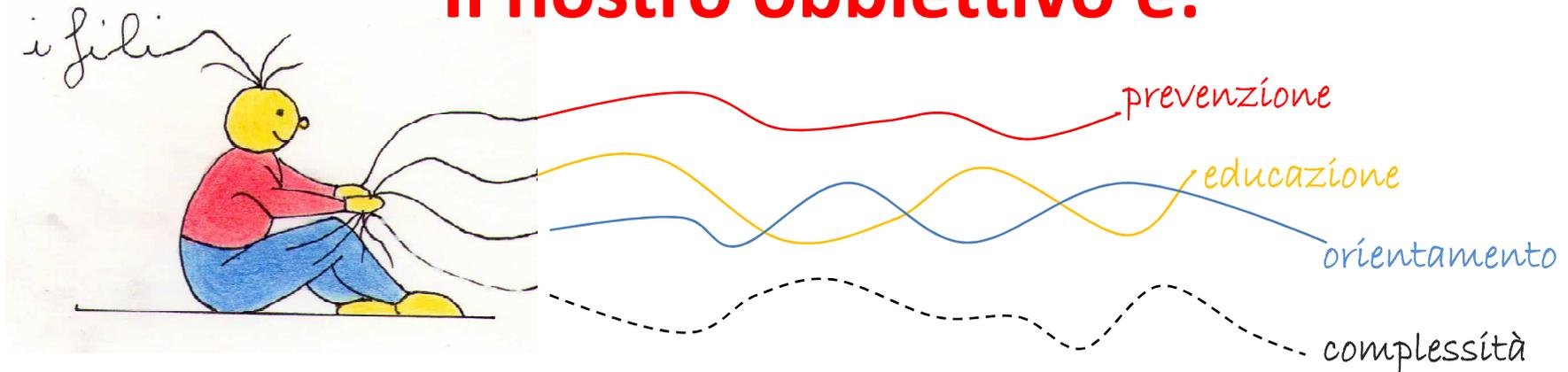
disegno di M.G. Traverso

*Un abito da costruire insieme
nel nostro territorio
a misura di ognuno di noi*

Per saperne di più vai al sito web

www.ifili.it

Il nostro obiettivo è:



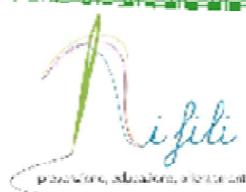
- Aiutare i cittadini a fare le scelte giuste per il loro benessere organizzando incontri, convegni, studi, consulenze e progetti.
- Perseguire la ricerca di comportamenti sobri, rispettosi e giusti, collaborando attivamente con l'Associazione Slow Medicine.
- Promuovere il confronto e le sinergie con le istituzioni e le associazioni che si occupano di salute e dei suoi determinanti.

Siamo partiti

31 maggio 2013
Chiavari

Il volto umano
della medicina

Con il patrocinio di:



Associazione di promozione sociale

Organizza il convegno

Il volto umano della medicina

e si presenta alla cittadinanza

venerdì 31 maggio ore 17
Auditorium Filarmonica
Largo Passagno 1
Chiavari

Guarda una goccia di rugiada su un filo d'erba. Riesci a vedere l'arcobaleno?

Programma

Rosanna Vagge, medico, presidente dell'Associazione:
"Chi sono e cosa fanno i Fili?"

Giorgio Bert, medico, Silvana Quadrino, counsellor, cofondatori di Slow Medicine:
"L'arte di essere slow"

Antonio Guerci, antropologo, membro del comitato scientifico dell'Associazione:
"Salute, malattia, società: tessuto o sincizio?"

Lidia Goldoni, giornalista, membro del comitato scientifico dell'Associazione:
"Il dialogo per ricamare le reti del sociale"

Alberto Ferrando, medico, membro del comitato scientifico dell'Associazione:
"Conoscenza e consapevolezza per cucire un abito su misura"

Giusi Pintori, presidente Inversa Onlus:
"Un abito made in Italy per le rare occasioni"

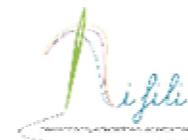
Seguirà aperitivo inaugurale

Per informazioni: cell. 3470078548 - email ifili@hotmail.it

Incontri 2013 - 2014



Parrocchia di S. Giacomo di Rupinaro



Associazione di promozione sociale



Fondazione Antonio Morando

LA SCIENZA VA AVANTI ...

LA TECNOLOGIA CRESCE ...

e NOI ???

IL MOVIMENTO FA BENE ...

MANGIAR BENE E' IMPORTANTE ...

ma NOI ???

LA VITA SI ALLUNGA

e NOI ...



*proviamo a
riflettere
insieme*



Mercoledì 23 ottobre 2013

ore 15

Centro Anziani

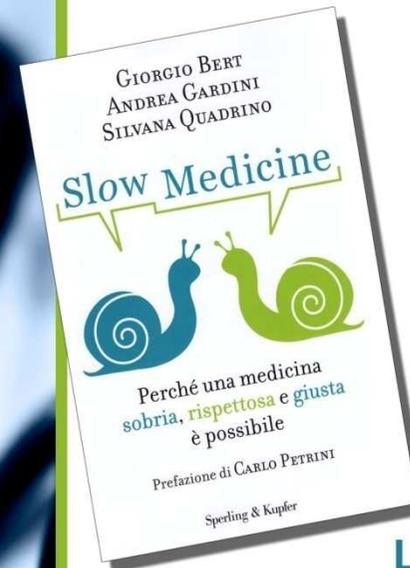
Parrocchia S. Giacomo di Rupinaro

Chiavari

Vi aspettiamo!

Presentazione del libro di Slow Medicine

Il nostro secondo
evento
con gli amici Bert e
Quadrino



Comune di Lavagna

**La salute secondo
Slow Medicine**
Presentazione del libro
“Slow Medicine:
perché una medicina
sobria, rispettosa e giusta
è possibile”

Incontro con gli autori
Giorgio Bert e Silvana Quadrino
su salute, stile di vita, uso attento dei farmaci
e rapporti con i medici e con la medicina.
Moderatore **Paolo Cavallo**.

Lavagna, ore 17
Venerdì 3 ottobre 2014
Auditorium “G.B. Campodonico”

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere delegato alla Cultura
Alex Scardavilli

Edu"care" 2014-2015

1° incontro

Rosanna Vagge

Alessandro Marugo

con la partecipazione di

Gaddo Flego



EDU" CARE" alla CURA

VENERDÌ 28 NOVEMBRE, ORE 18
Sala Albino - Lavagna

1° INCONTRO
Prevenire è meglio che curare: o no?
Una mela al giorno toglie il medico di turno

SEGUIRANNO:

2° INCONTRO
L'uomo è ciò che mangia: o no?

3° INCONTRO
L'uomo ha bisogno di movimento fisico,
altrimenti...

4° INCONTRO
Affettività, sessualità e tutela
della salute. Io e gli altri

va dove ti porta il cuore

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli



EDU“CARE” alla CURA

2° INCONTRO

22 GENNAIO 2015 ORE 17,30

Sala Albino

Plazza Ravenna 3 – LAVAGNA



L'uomo è ciò che mangia o no ?

Antonio GUERCI
Cattedra di Antropologia,
Museo di Etnomedicina Antonio Scarpa, Cattedra UNESCO LinTwin
Università degli Studi di Genova

RELATORI

Prof. Antonio Guerci

Cattedra UNESCO

Antropologia della salute – Biosfera e sistemi di cura

“L'uomo è ciò che mangia o no ?”

Dott. Luca Speciani

Medico chirurgo, agronomo alimentarista

*“Ma i farmaci curano le malattie?
Segnali, prevenzione e stile di vita”*

Il Sinfacc
Giuseppe Sangrinetti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli

Ma i farmaci curano le malattie? Segnali, prevenzione e stile di vita

Dieta **GIFT**
Gradualità individualità flessibilità leno



Luca Speciani – Medico e alimentarista



DietaGIFT.it

facebook

» Lavagna (GE), 22 Gennaio 2015
Associazione "I fili" - AMPAS – Comune di Lavagna



Comune di Lavagna



EDU“CARE” alla CURA

3° INCONTRO

MARTEDÌ 17 MARZO 2015
ORE 17.30

Sala Albino - Piazza Ravenna 3
Lavagna

L'UOMO HA BISOGNO
DI MOVIMENTO FISICO,
ALTRIMENTI...

RELATORI

Dr. Giorgio Piastra
Medico dello sport

Dr.ssa Valeria Leoni
Medico fisiatra

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli





Comune di Lavagna



IRCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino - IST
Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro
Largo Rosanna Benzi, 10 16132 GENOVA
Certificata secondo norma UNI EN ISO 9001:2000 Num.9122.OSSM
Clinica Dermatologica -
U.O. : U 18
Università degli Studi di Genova
Direttore: Prof. ssa Aurora Parodi

**Centro di riferimento Nazionale per le Infezioni cutanee
e le Malattie a Trasmissione Sessuale**
Responsabile: Prof. Francesco Drago
Dott.ssa Giulia Ciccarese

Genova, 20.07.2015

Ai Dirigente scolastico e ai Docenti delle Scuole inferiori, medie e superiori del Comune di Lavagna

Ai componenti della giunta comunale del Comune di Lavagna

EDU“CARE” alla CURA

4° INCONTRO

**GIOVEDÌ 9 APRILE 2015
ORE 17.30**

**Sala Albino - Piazza Ravenna 3
Lavagna**

AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ E TUTELA DELLA SALUTE. IO E GLI ALTRI

RELATORI:

Prof. Francesco Drago
Clinica dermatologica Università di Genova

Dr. Carlo Brusati
Dermatologo

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

**Il Consigliere
Delegato alla Cultura**
Alex Scardavilli

Affettività, sessualità e tutela
della salute: io e gli altri

Dott. Carlo Brusati
Specialista in Dermatologia e
Venereologia

Convegno
6 novembre 2015

La vecchiaia
non e' una malattia
E NEMMENO LE ASSOMIGLIA



Con il patrocinio di:



Ministero della Sanità



Regione Liguria



Comune di Chiavari



Comune di Lavagna



Comune di Sestri Levante



Comune di Chiavari



Comune di Lavagna



Comune di Sestri Levante



Comune di Chiavari



Comune di Lavagna



Comune di Sestri Levante



prevenzione, educazione, orientamento

Associazione di promozione sociale

Registro del Terzo Settore- Regione Liguria parte A Codice ASS-GE-033-2014

in collaborazione con

A.I.C.I.P. Società Italiana per la Cura in Perinatologia

Accreditato dal Ministero della Salute con numero 440



ID: 440-141925 ed.1

4 crediti formativi per medico, infermiere, biologo, psicologo, farmacista, educatore professionale, fisioterapista, logopedista, dietista, tecnico audiometrista, audioprotesista, della riabilitazione psichiatrica, assistente sanitario, OSS

Organizza il convegno
Dialogo sulla vecchiaia del terzo millennio



6 novembre 2015 ore 15,30
Auditorium Campodonico
Via Cavour Lavagna (GE)

Programma

I VECCHI CRESCONO IN FRETTA ...

Lidia Goldoni, *giornalista, direttrice di Per Lunga Vita*: "Una guida per il terzo millennio"

Paolo Cavagnaro, *medico geriatra, commissario straordinario ASL4-Chiavarese*: "Il vecchio Tigullio"

Maura Ferrari Bravo, *medico igienista e statista ASL4-Chiavarese*: "Uno sguardo al futuro"

MA SI PUO' CRESCERE "SLOW" ANCHE IN CASA DI RIPOSO ...

Alessia La Barbera, *psicologa, membro del CDA della Fondazione A. Morando*: "Parliamone insieme"

Maria Grazia Sbarboro, *manager del sociale, direttrice Fondazione A. Morando*: "Tra regole e vita"

Amedeo Bertolotto, *fisioterapista Fondazione A. Morando*: "Ritornare a correre ... slow"

Testimonianza di Clara Draghi, *familiare*: "Cogliere le emozioni"

METTIAMO UN PO' D'ORDINE AI NOSTRI PENSIERI

Rosanna Vagge, *medico, presidente Ass. I Fili*: "La vecchiaia non è un malattia e nemmeno le assomiglia"

Gianluca Olcese, *antropologo, docente Università di Breslavia, Presidente Società Dante Alighieri*:

"Da «Vivere e «curare» la vecchiaia nel mondo» a «In-dimenticabili», per un invecchiamento attivo"

Antonio Guerri, *antropologo, cattedratico Università di Genova*: "L'idea di salute nella vecchiaia"

Alberto Terrie, *fotografo, direttore artistico Ass. Percorsi Magici*: "Declinare in-dimenticabili: il racconto fotografico"

Conduce il dialogo: Paolo Cavallo, *giornalista*

Ore 19,30 Chiusura dei lavori

Il convegno è rivolto ai professionisti socio-sanitari ed ai cittadini tutti. E' richiesto un contributo spese di euro 10.

Segreteria organizzativa: Associazione "I FILI" via Castagnola 9/2 16 043 Chiavari - C.F.: 95164030108

Per informazioni: sito web: www.ifili.it email: info@ifili.it cell.:366 8608719

Edu"care" 2016



www.istitutosegretariogi.it



EDU" CARE "

BAMBINI: ISTRUZIONI PER L'USO

martedì 1 marzo 2016, ore 17
COME CRESCERE

martedì 15 marzo 2016, ore 17
QUANDO CORRERE

Sala Albino
Piazza Ravenna 3, Lavagna

RELATORI:

Dr. Vittorio Canepa
Pediatra di Famiglia

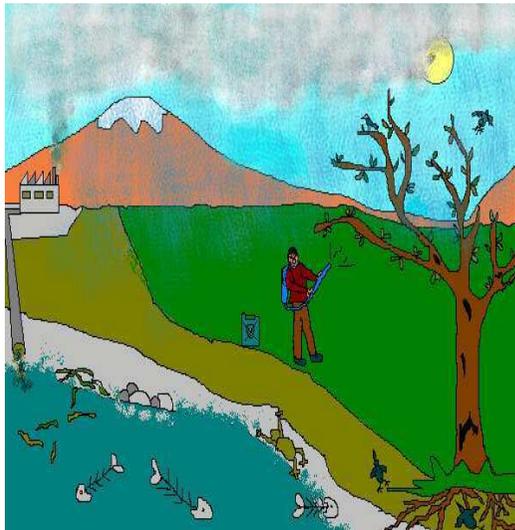
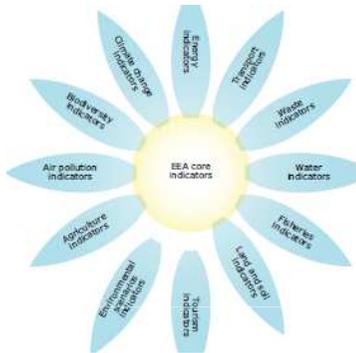
Dr. Massimo Chiossi
Primario di Pediatria e Neonatologia
Lavagna

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli



Edu"care" 2016



Comune di Lavagna



EDU" CARE"

AMBIENTE E SALUTE Sala Albino Piazza Ravenna 3, Lavagna

GIOVEDÌ 31 MARZO, ORE 17
Ambiente "sano" per una salute "sana"

Relatori:

Dr. Valerio Gennaro

Medico epidemiologo IRCCS San Martino Genova

Dr.ssa Maura Ferrari Bravo

Medico epidemiologo ASL4 Chiavarese

GIOVEDÌ 14 APRILE, ORE 17

**Benessere o malattia:
casualità o causalità?**

Relatore:

Dr. Gianfranco Porcile

Medico oncologo

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli



5 maggio 2016
Lavagna

Gabriele Bottino

Marco Grondacci

Maurizio Barsotti

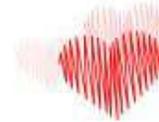
Valerio Gennaro



I SINDACI POSSONO MIGLIORARE LA SALUTE DEI CITTADINI *Come? Idee, Strumenti, Proposte*

GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2016

SALA ALBINO
Piazza Ravenna 3
Lavagna



*L'incontro è rivolto ai Sindaci
e aperto ai cittadini.
L'obiettivo è incoraggiare
i Sindaci ad individuare
e risolvere le criticità ambientali
e sanitarie delle loro popolazioni
ed orientarsi nella Grande Opera
della "Salute Pubblica"*

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere delegato alla Cultura
Alex Scardavilli

Con il patrocinio di:



PROGRAMMA

ore 14.30 - 15.00 **Presentazione** a cura di
Giuseppe Sanguineti, Sindaco di Lavagna
Rosanna Vagge, Presidente Associazione I Fili
Valerio Gennaro, Medici per l'Ambiente (ISDE Genova)

ore 15.00 - 17.00 **Relazioni**
Gabriele Bottino, giurista amministrativista Università di Milano
Diritti e doveri del Sindaco in merito alla Salute Pubblica
Marco Grondacci, giurista ambientale
Salute pubblica e autorizzazioni ambientali: il ruolo del Sindaco
Maurizio Barsotti, medico, Presidente Conferenza dei Sindaci
Responsabile Sanità Comune di Chiavari
Il ruolo della conferenza dei Sindaci per la salute delle persone
Valerio Gennaro, medico epidemiologo IRCCS S. Martino IST
Referente ISDE Genova e membro comitato scientifico ISDE Italia
Sapere come sta la Comunità (Referto Epidemiologico)
ed elementi di base di epidemiologia ambientale.

ore 17.00 - 17.30 **Rinfresco**
A cura della Scuola Alberghiera di Lavagna

ore 17.30 - 19.00 **Tavola rotonda**
Discussione sul "che fare" per individuare e risolvere le priorità
Modera: **Teresa Tacchella**, giornalista
Partecipano: **Giuseppe Sanguineti, Maurizio Barsotti,
Gabriele Bottino, Valerio Gennaro, Marco Grondacci**

**I NOSTRI
LABORATORI**



**DEDICATO
AGLI OVER ...
E APERTO
AGLI UNDER ...**



Fondazione Antonio Morando
piazza Solari 7 Chiavari

**LA VITA SI ALLUNGA
e NOI ...**



*proviamo a
riflettere
insieme*



**Tutti i
martedì
ore 15 – 17,30
dal 25 ottobre 2016**

+

merenda

La sede dell'Associazione I Fili è:
via Castagnola 9/2 - Chiavari

Per saperne di più:

Tel. 3407186141 - 3470078548 - 3668608719

Ci troverete:

Tutti i martedì dalle 15 alle 17,30

VI ASPETTIAMO !!!

LABORATORIO DI ASCOLTO

**Tutti i
martedì**
ore 9,30 – 12
dal
25 ottobre 2016



Prima di ritrovarti a considerare il tuo problema come troppo grande per poterlo affrontare, passa a dividerlo con noi.

LABORATORIO DI BEN - ESSERE

In collaborazione
con

Fondazione Antonio Morando

BENE COMUNE: LAVORO DI SQUADRA...



Date da stabilirsi

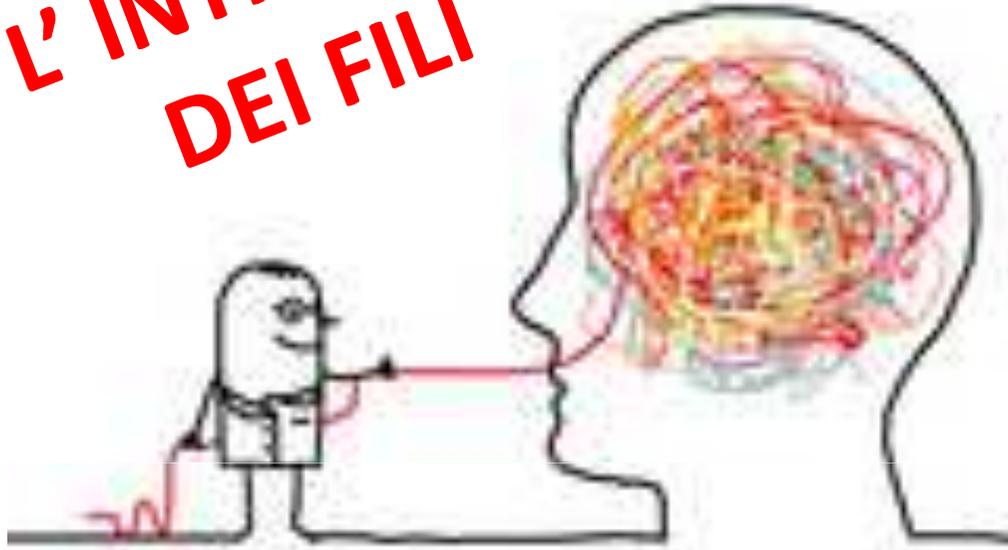
Attività

Cultura

Movimento

e tanto altro ...

L'INTRECCIO DEI FILI



**Il primo e il terzo
venerdì di ogni mese
alle ore 17,30
a partire dal
4 novembre 2016**

Incontri a temi rivolti a
tutti i cittadini per
parlare insieme di ciò
che ci interessa.

Salute

Ambiente

Cultura

Società

Tessere relazioni



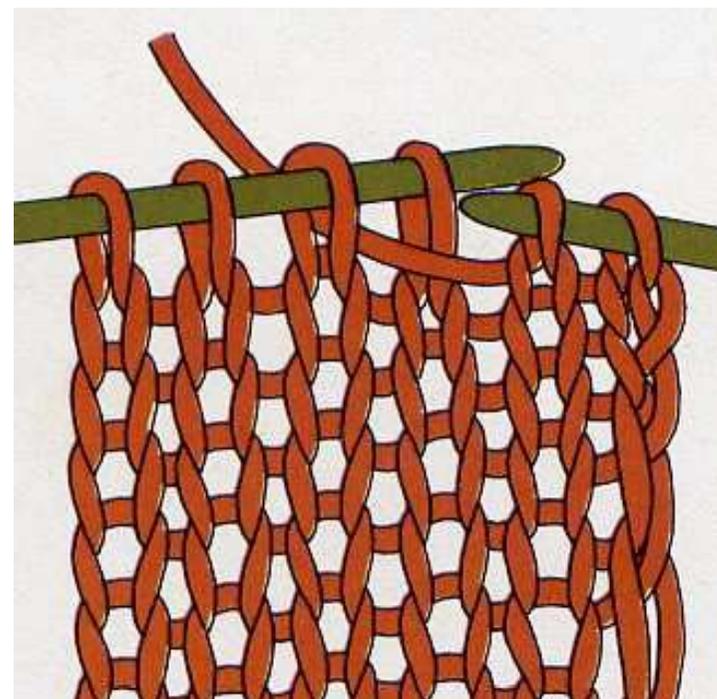
www.slowmedicine.it



www.counselling.it



www.perlungavita.it



SALUTEINTERNAZIONALE.info

www.saluteinternazionale.info



www.cattedraunesco.sdf.unige.it



www.isde.it



www.percorsimagici.net



www.progettoalteritas.org

**Tessere
relazioni è
fondamentale
per affrontare
la complessità
del mondo**

LABORATORI PROGETTUALI

QUARTIERE SOLIDALE

Rispondere solidalmente ai bisogni



COME VORREI CRESCERE VECCHIO

Consapevolezza è salute



Si cercano volontari.

Per adesioni:
tutti i mercoledì ore 10-12

**LABORATORI
EDUCATIVI**



Corso Arco della Vita

Perché l'arco della vita, come un arcobaleno, ha infiniti colori con infinite sfaccettature, diversi e indistinguibili al tempo stesso. Come un arcobaleno, solo apparentemente, inizia e finisce all'orizzonte.

Finalità

Approfondire le conoscenze del variegato mondo degli anziani con disabilità psichiche o fisiche.

Migliorare le relazioni e l'integrazione tra le diverse persone che gravitano intorno ad essi.

Creare un ambiente di vita armonioso, solidale e aperto, per favorirne il benessere e ridurre l'insorgenza di malattia.

**LABORATORI
EDUCATIVI**

L' **ABC**

nella cura della vecchiaia

Amore – Benessere – Capacità

Il corso è indirizzato a tutti coloro che, a diverso titolo, prestano assistenza agli anziani, sani e malati, sia a domicilio che nelle strutture residenziali.

Alcuni temi:

La vecchiaia ieri, oggi, domani.

Le tre parole dell'ABC: amore, benessere, capacità

Quando la mente non ci sostiene

Il troppo stropia: le insidie della medicina moderna

Ha senso la prevenzione oltre i 100 anni?

Si può fare di più facendo meno (farmaci) ?

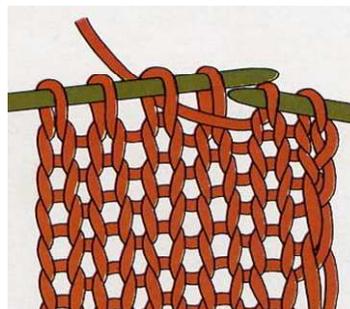


Associazione di promozione sociale
via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010
tel. 3668608719 – e-mail: info@ifili.it – sito web: www.ifili.it

L' INTRECCIO DEI FILI

Incontri a temi rivolti a tutti i cittadini per parlare insieme di ciò che ci interessa.

SALUTE



CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'

1° INCONTRO

4 novembre 2016 ore 17

Via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

INTRECCIAMO CULTURA E SALUTE

con Rosanna Vagge e Francesco Brunetti



Associazione di promozione sociale
via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010
tel. 3668608719 – e-mail: info@ifili.it – sito web: www.ifili.it

L'INTRECCIO DEI FILI

2° appuntamento

18 novembre 2016 ore 17

via Castagnola 9/2 – CHIAVARI



INCONTRO CON IL CENTRO DI CULTURA

L'AGAVE

“Scarsa lingua di terra che orla il mare ...”

Letture di prosa e poesia di autori che scrivono sul Tigullio

Con la partecipazione di:

Mirna Brignole

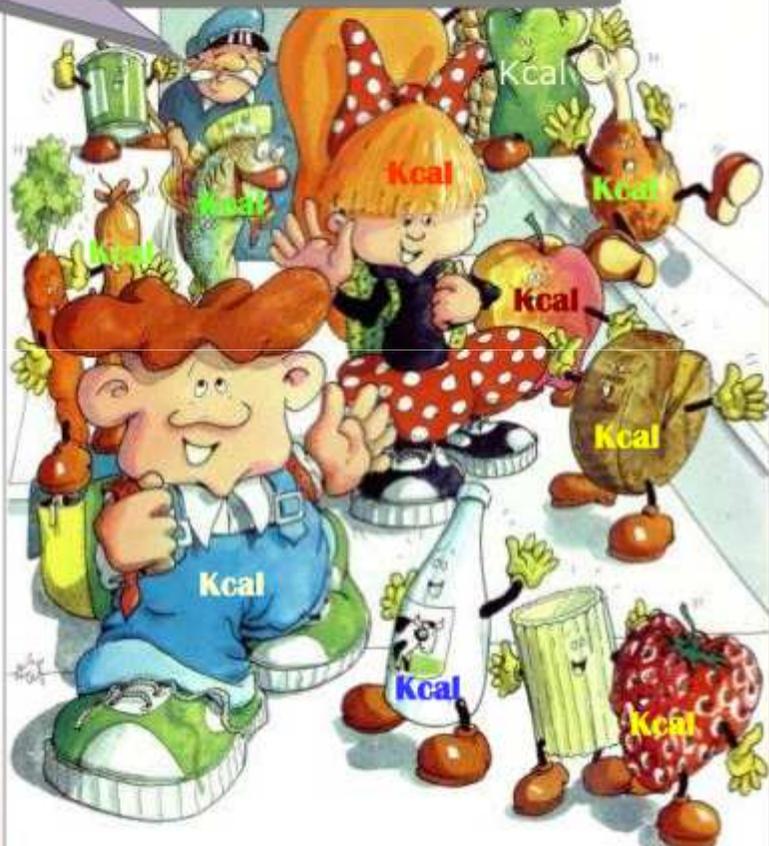
Pier Curci

Luca Ruggiero

Antonella Togo

Carlo Vita

**non sono solo
flussi di Kcal**



Associazione di promozione sociale

via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010

tel. 3668608719 - e-mail: info@ifili.it - sito web: www.ifili.it

L' INTRECCIO DEI FILI

3° appuntamento

2 dicembre 2016 ore 17

via Castagnola 9/2 – CHIAVARI



STILE DI VITA E SALUTE: SUGGERIMENTI PER GIOVANI E ANZIANI A CONFRONTO

Con la partecipazione di:

Francesco Brunetti

Rosanna Vagge



Associazione di promozione sociale
via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010
tel. 3668608719 – e-mail: info@ifili.it – sito web: www.ifili.it

L' INTRECCIO DEI FILI

4° appuntamento

16 dicembre 2016 ore 17

via Castagnola 9/2 – CHIAVARI



RACCONTI DI VIAGGI E DI SCIAMANI

Con la partecipazione di:

Luciana Vagge Saccorotti

Seguirà

Brindisi di Natale



prevenzione, educazione, orientamento

Associazione di promozione sociale

via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010

tel. 3668608719 – e-mail: info@ifili.it – sito web: www.ifili.it

L' INTRECCIO DEI FILI 2017

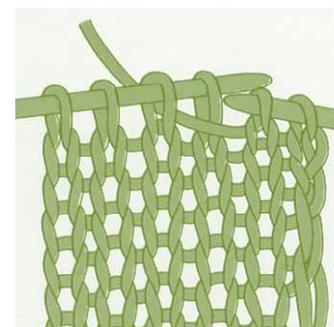
SEDE: via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

SALUTE

CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'



VENERDI' 20 gennaio ore 17

CONDIVIDERE LE IDEE

**Ass. ANFFAS Tigullio Est Onlus – A.P.S. I Fili -
Fondazione Antonio Morando**

con Egle Folgori e Francesco Bruzzo



Associazione di promozione sociale
via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010
tel. 3668608719 – e-mail: info@ifili.it – sito web: www.ifili.it

L' INTRECCIO DEI FILI

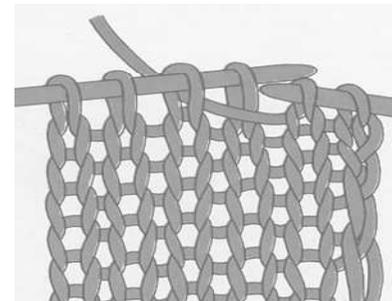
SEDE: via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

SALUTE

CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'



MARTEDI' 7 febbraio ore 17

INCONTRO COL FOTOGRAFO

ALBERTO TERRILE

Dall'immagine visionaria alla fotografia Etica



MOSTRA FOTOGRAFICA

GLI IN-DIMENTICABILI DEL MORANDO

Foto di Alberto Terrile

Via Castagnola 9/2 Chiavari
dal 7 febbraio al 17 febbraio

Lunedì-mercoledì-venerdì : ore 10 - 12 ore 15-17

Martedì e giovedì: ore 15-17



VENERDI' 24 febbraio
ore 17,45

Proiezione puntata di "Report" del 24 ottobre 2016

L'ETA' DELLA PLASTICA- 1° parte

(commenta Valerio Gennaro)

Conferenza sul tema

SAPERE DOVE SIAMO, SAPERE COME STIAMO

Relatore **Valerio Gennaro**

*medico epidemiologo IRCCS S.Martino - IST
Referente Associazione Medici per l'Ambiente
(ISDE- Genova)*

Membro del Comitato Scientifico ISDE – Italia





VENERDI' 10 marzo

ore 17,30

Conferenza sul tema

**IL RUOLO DELLA COMMISSIONE
PROMOZIONE DELLA SALUTE,
AMBIENTE, SALUTE GLOBALE E
DISUGUAGLIANZE**

Relatore **Cristiano Alicino**

*medico specialista in Igiene e Medicina Preventiva,
Coordinatore della Commissione Ambiente e Salute
dell'Ordine dei Medici di Genova*

Proiezione puntata di "Report" del 24 ottobre 2016

L'ETA' DELLA PLASTICA- 2° parte

(commenta Valerio Gennaro)

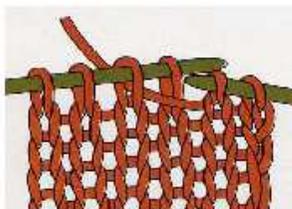


Associazione di promozione sociale
via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010
tel. 3668608719 - e-mail: info@ifilati.it - sito web: www.ifilati.it

L'INTRECCIO DEI FILI 2017

SEDE: via Castagnola 9/2 -CHIAVARI

SALUTE



CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'

VENERDI' 21 aprile ore 17,30

PREVENIRE E RALLENTARE L'INVECCHIAMENTO CEREBRALE

Padre Emilio Ratti

*Sacerdote, missionario, biologo,
medico-chirurgo, esperto di iridologia,
fitoterapia, medicina naturale e altro...*

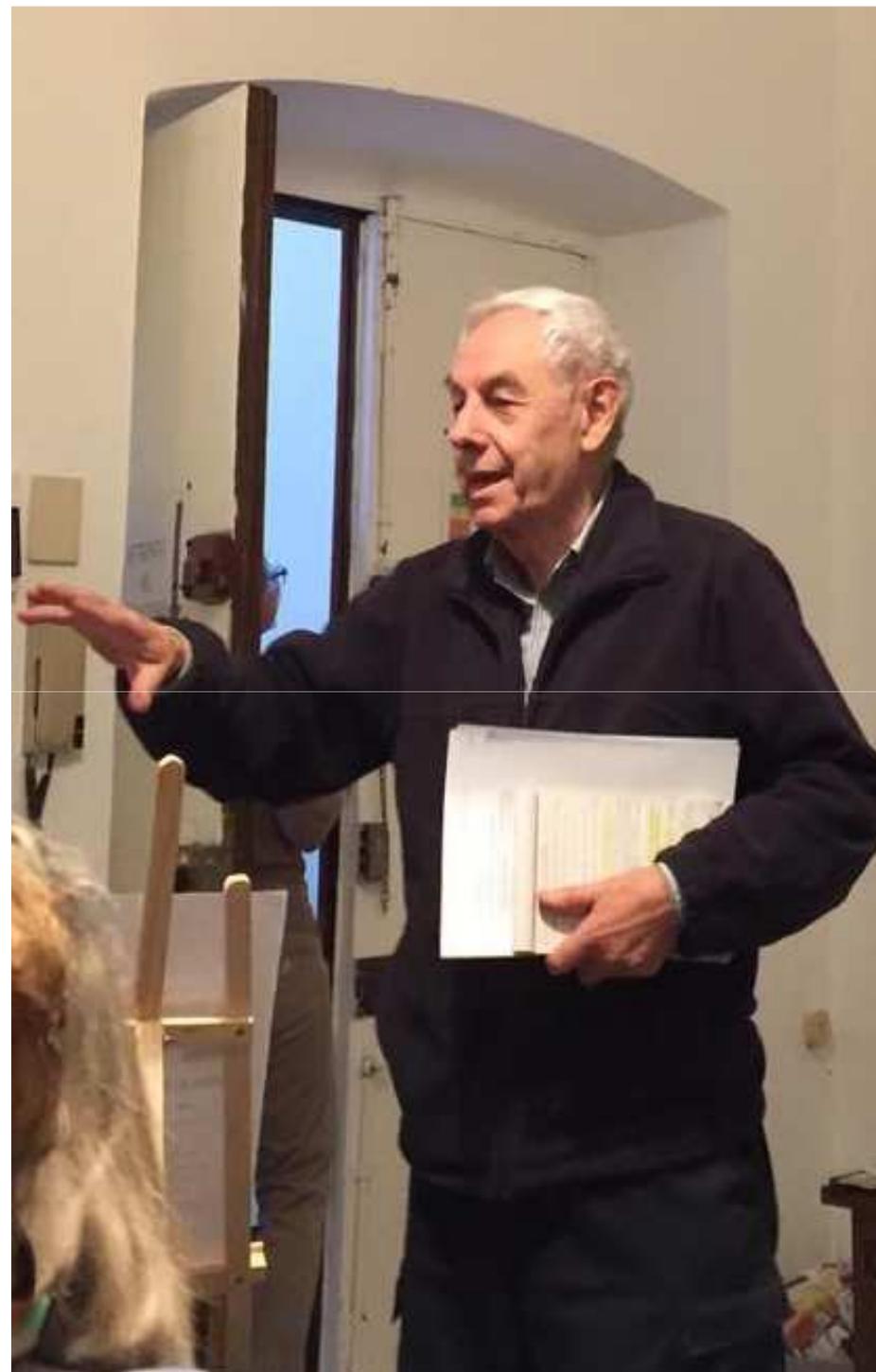


IL LAVORO 10 febbraio 1985

L' incontro è libero e aperto al pubblico fino a disponibilità della sala.

Vorremmo chiudere la serata con un piccolo rinfresco.

Vi invitiamo a contribuire con cibi o bevande.





Associazione di promozione sociale
via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010
tel. 3668608719 - e-mail: info@ifili.it - sito web: www.ifili.it

L' INTRECCIO DEI FILI 2017

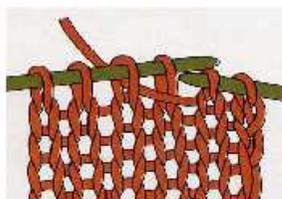
SEDE: via Castagnola 9/2 -CHIAVARI

SALUTE

CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'



VENERDI' 26 maggio ore 17,30

**RACCONTARE LE EMOZIONI FA BENE ALLA VITA.
LA SCRITTURA OGGI E' ADEGUATA?**

Francesco Brunetti e Luciana Vagge

*con letture dalle loro opere:
"Il segreto di Costanza" e "La gemella ritrovata"
dialogheranno con noi sul tema.*

*L' incontro è libero e aperto al pubblico fino a disponibilità della sala.
Vorremmo chiudere la serata con un piccolo rinfresco.
Vi invitiamo a contribuire con cibi o bevande.*

LUCIANA VAGGE SACCOROTTI

LA GEMELLA RITROVATA

ROMANZO

Il libro si libera

Il libro si libera

> Francesco BRUNETTI

Il segreto di Costanza

NARRATIVA



Libromacchine

L'Associazione di Promozione Sociale I FILI



con il patrocinio della Società Economica di Chiavari



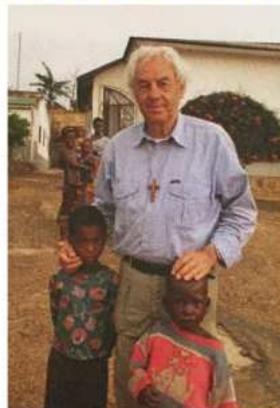
invitano la cittadinanza
alla conferenza di

PADRE EMILIO RATTI
Medico

Salute: di tutto un po'

Venerdì 13 ottobre 2017 ore 16

Sala Ghio Schiffini
Via Ravaschieri 15 –Chiavari (GE)



Corso di formazione

L'ABC della cura nella vecchiaia

Amore – Benessere – Capacità

Il corso è indirizzato a tutti coloro che vivono con gli anziani, sani o malati, e se ne prendono cura, sia a domicilio che nelle case di riposo: familiari, badanti, amici, assistenti, tutti.

Amarli è molto importante, ma, a volte, non è sufficiente, e qualche conoscenza in più può aiutarci a fare meglio e non cadere nei tranelli della società odierna.

ARGOMENTI

La vecchiaia ieri, oggi e domani

Le tre parole dell'ABC: amore, benessere, capacità

Quando la mente non ci sostiene

Le insidie della medicina moderna

Pro e contro della società odierna

La prevenzione nella vecchiaia: è tutto da rifare?

Corso di formazione

**Assistere le persone con demenza:
riflessioni e consigli pratici**

Il corso è indirizzato a tutti coloro che, a vario titolo, operano con le Persone affette da demenza o che sono semplicemente invecchiate, in particolare con quelle che vivono in residenze assistite.

E' ben noto che la sfida maggiore, per permettere a queste Persone di "aggiungere vita agli anni e non anni alla vita", riguarda l'ambiente nel quale spesso sono costrette a vivere.

Educare il personale, medici, infermieri, operatori socio-sanitari, fisioterapisti, animatori, familiari, badanti, ma anche gli amministratori, i legislatori e i decisori al controllo dell'ambiente sociale (o fisico) dove vivono le Persone affette da deficit cognitivi è il primo passo per accoglierle degnamente e permettere loro una vita serena.

CORSO DI FORMAZIONE

“ARCO DELLA VITA”

Perché l'arco della vita, come un arcobaleno, ha infiniti colori con infinite sfaccettature, diversi e indistinguibili al tempo stesso . Come un arcobaleno, solo apparentemente, inizia e finisce all'orizzonte.

FINALITA'

Promuovere la formazione di personale di assistenza geriatrica adeguata alle esigenze attuali

Migliorare l'armonia di vita degli ospiti e ridurre l'insorgenza di malessere psico- fisico e di malattia

First aid – Medical care

Corsi di formazione per la gente di mare

La ASL4 Chiavarese ha ottenuto, dal Ministero della Salute, l'autorizzazione allo svolgimento dei Corsi per il rilascio dei certificati di addestramento per i lavoratori marittimi, (First Aid – Medical Care).

Tali corsi, attivi già dal mese di luglio 2017, saranno tenuti presso le sedi di formazione dell'ASL 4 Chiavarese da una equipe di esperti comprendente membri dell'Associazione I Fili e membri dell'ASL 4 Chiavarese.

**INCONTRI
2018**

**si parla di
Naturopatia**



A CONTATTO CON GLI ALTRI...
A CONTATTO CON NOI STESSI

Presentazione della Naturopatia



2. FEBBRAIO 2018

ORE 17.15

Via **CASTAGNOLA 9/2**

Relatrice: **Nadja Hafner**

Associazione di Promozione Sociale I FILI
Registro del Terzo Settore - Regione Liguria parte A Codice ASS-GE-033-2014
Iscritta all'elenco reg. degli Organismi che perseguono scopi educativi
Via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010 - tel. 3668608719 - e-mail: info@i.fili.it - sito web: www.i.fili.it

**INCONTRI
2018**

**si parla di
Fisioterapia**



DOTT. AMEDEO BERTOLOTTO

Fisioterapista presenta:

"LA FISIOTERAPIA"



9. MARZO 2018

ORE 17.30

VIA CASTAGNOLA 9/2

Associazione di Promozione Sociale I FILI

Registro del Terzo Settore- Regione Liguria parte A Codice ASS-GE-033-2014

Iscritta all'elenco reg. degli Organismi che perseguono scopi educativi

Via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010 tel. 3668808719 - e-mail: info@fili.it - sito web: www.fili.it

**INCONTRI
2018**

**si parla di
Osteopatia**



Chi è ... cosa fa l'osteopata?

Presentazione di Davide Croce



23 marzo 2018

ORE 17.30

Via Castagnola 9/2 - CHIAVARI

Associazione di Promozione Sociale I FILI
Registro del Terzo Settore- Regione Liguria parte A Codice ASS-GE-033-2014
Iscritta all'elenco reg. degli Organismi che perseguono scopi educativi
Via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - tel. 3668608719 - e-mail: info@ifili.it - sito web: www.ifili.it

UN MONDO DOPO DI NOI

Famiglie,
diversamente abili
e la non
autosufficienza:
proposte e progetti

VENERDI' 16 FEBBRAIO

ore 18

via Castagnola 9/2 Chiavari

(sede Associazione I Fili)

Incontro

“UN MONDO DOPO DI NOI”

*Famiglie, diversamente abili e la non
autosufficienza: proposte e progetti*

Interviene

MARINA COSTA

Psicopedagoga, esperta nel settore socio-sanitario

Gli interessati sono invitati a partecipare

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

(Linfodrenaggio)

6 Aprile 2018
h. 17.15

Via Castagnola 9/2
c/o Associazione di
Promozione Sociale

I FILI

Relatore: Francesca Perri
Infermiere Pediatrico, Operatore del
benessere, Massaggiatore

**IMPARARE
A MANGIARE
SANO PER
VIVERE BENE**

**STUDIO DI NUTRIZIONE
E DIETETICA APPLICATA**

**DIETISTA
PAOLA PICCIONE**

Tel. 393 47 49 290
si riceve su appuntamento

**PRESSO L'ASSOCIAZIONE I FILI
Via Castagnola 9/2 Chiavari
VENERDI' 25 MAGGIO
h. 17:30**

PRESENTA :

**Imparare a mangiare
sano per vivere bene**



OGNI STAGIONE PORTA I SUOI FRUTTI

“Progetto per attività
di interesse generale
per la linea
d'intervento sugli
ANZIANI”

DGR 220/2018
Regione Liguria

Logos at the top: ACLI, MURANO 2019, auser, Regione Liguria, Terza età, Nefile, and arci.

Ogni Stagione porta i suoi Frutti

Progetti dedicati
alle persone "Over 60"
da Aprile a Ottobre 2019

Activities represented by grapes:

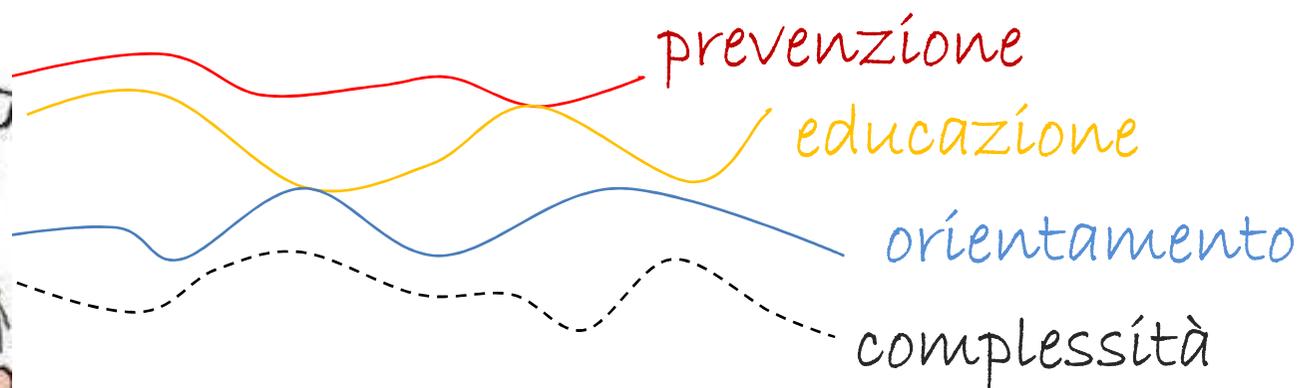
- Un granello di sale: Laboratorio di lettura espressiva
- Un granello di sale: Non è mai troppo tardi per fare Yoga
- Un granello di sale: Gli occhi in armonia con mente e corpo
- ACLI Circolo di S. Sabina: Laboratorio di Canto Corale
- ACLI Circolo di S. Sabina: Laboratorio di Scrittura Creativa
- I Fidi: Dare vita agli anni
- 3° Eta: Laboratorio di maglieria e stili di vita
- AUSER Tigulio: Parole, Musica e Composizione
- AUSER Tigulio: Il sapere Tecnologico e Finanziario aiuta
- AUSER Tigulio: Emozioni invisibili agli occhi
- Arca ragazzi tigulio: Robot che passione!
- Arca ragazzi tigulio: Nonno animatore
- Evento Finale

Organizers:

A.i.m.a Tigulio
U.i.o.i unione italiana ciechi
NoidiPila
Lucus in Fabula
Comune Destrì Levante
Comune Casarza Ligure

per informazioni:
Antonietta Dentone
347 90 80 802

Quindi non ci resta che dirvi ...



I fili come relazione

*Il tessuto come
educazione e
orientamento*

*L'abito come conoscenza e
consapevolezza*



i fili

prevenzione, educazione, orientamento

**STATE CON
NOI!**



GRAZIE !