

Chiavari 9 Marzo 2018, Associazione “I Fili”



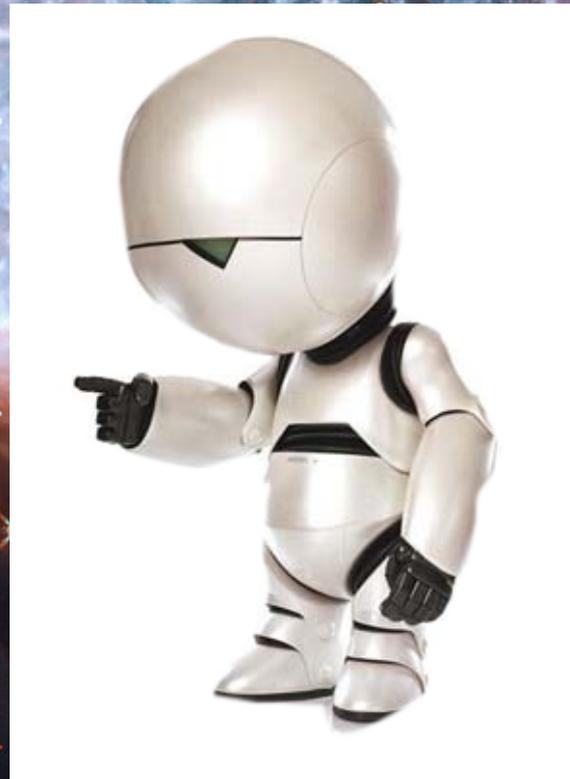
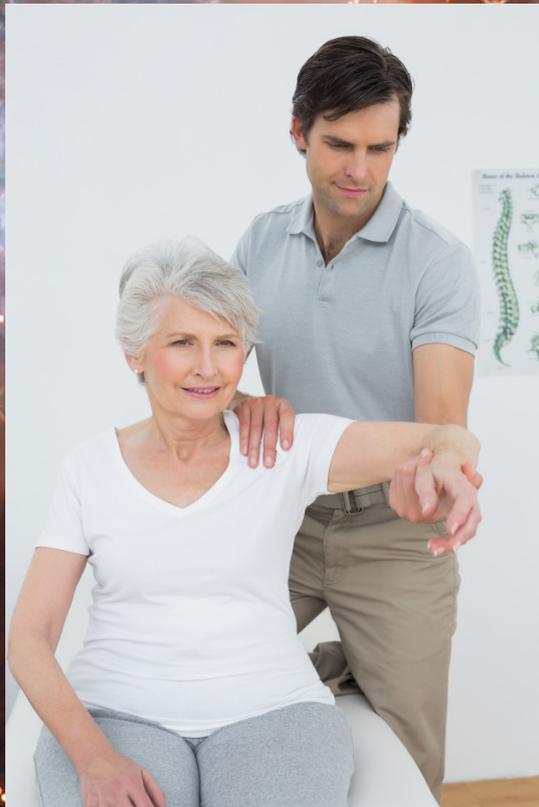
**FISIOTERAPIA**

Relatore : Dott. Amedeo Bertolotto

# La FISIOTERAPIA

- Fa parte delle Professioni Sanitarie
- Basata sia su competenze manuali che intellettuali
- E' validata tramite appositi studi e gruppi di ricerca
- In continua crescita, sviluppa Know How & Know Why professionali
- Necessita di continuo aggiornamento e revisioni
- E' internazionale
- Collabora con la Medicina di Base e molte Specialistiche
- Mira al ripristino , totale o parziale, del movimento e/o delle capacità funzionali di chi è affetto da malattia, disabilità, ha subito traumi
- Non cura ma RI-ABILITA

# **GUIDA GALATTICA AL FISIOTERAPISTA**



# *Homo Phisioterapicus*

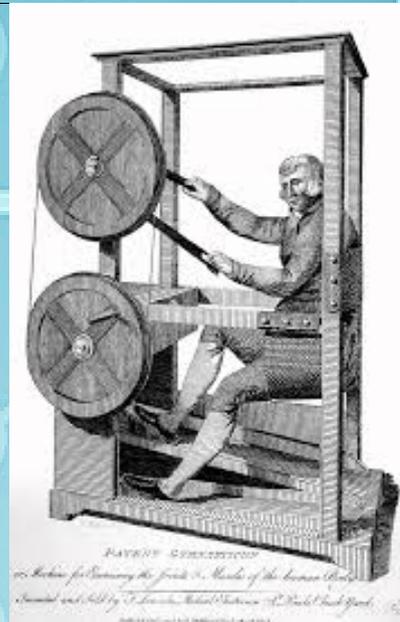
## *Fra Realtà e Leggenda*

- Cerusico
- Massaggiatore
- Tiralos Piemontese



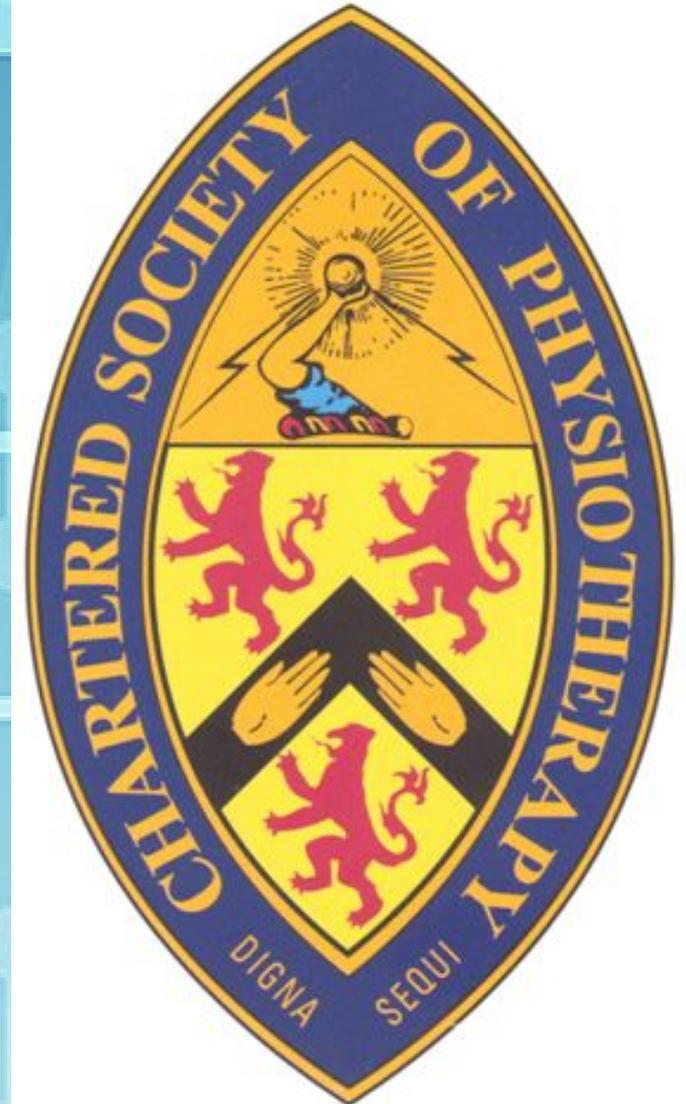
# *Professione Phisio*

- 480 a.C. Ippocrate e poi Galeno ; tecniche di terapia manuale e idroterapia.
- 18<sup>th</sup> Esercizi sistematici per le articolazioni ( Gotta) e invenzione delle prime macchine ( Gymnasticon)
- 1813 Royal Central Institute of Gymnastics , Svezia



# ***Professione Phisio***

- 1887 Registrazione ufficiale dei fisioterapisti presso il Consiglio Nazionale Svedese.
- 1894 Gran Bretagna; 1913 Nuova Zelanda; 1914 America.
- 1921 America, Primo studio di Review e prima Associazione Professionale Americana (oggi A.P.T.A.)



# ***Professione Phisio***

- 1974 L'A.P.T.A. fonda in America la prima unità specializzata di Fisioterapia Ortopedica; fondazione della prima federazione internazionale fisioterapica I.F.O.M.T.
- Anni '90 l'Italia introduce, come univoco, il termine “Fisioterapia”



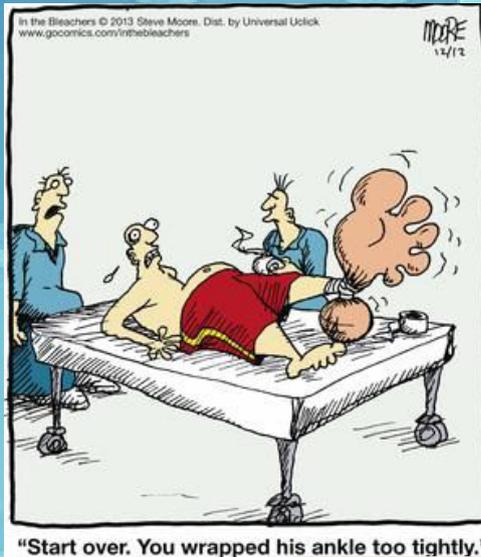


# *La Sfera della Conoscenza*



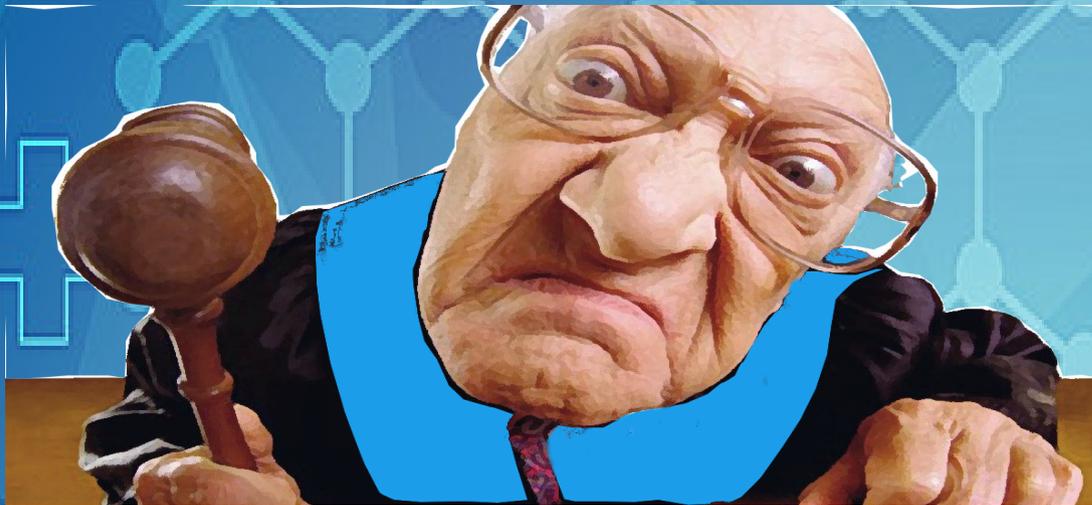
# F.T. : Un Tipo... Manesco

- Manipolazioni
- Compressioni
- Massoterapia
- Mobilizzazioni
- Terapia Fisica
- Trust
- Palpazione
- Bendaggi ed Applicazioni Topiche
- Coordinamento, Reclutamento, Rafforzamento Muscolare



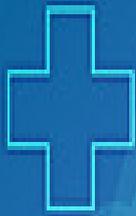


# Dott. F.K.T. Arrecca Garbugli



- Verifica delle norme attualmente in vigore
- Verifica dei pareri rilasciati dal Consiglio Superiore della Sanità
- Verifica del Profilo Professionale Nazionale ed Estero
- Verifica delle Red Flags in relazione a Metodica e Problematica
- Raggiungimento e mantenimento del Gold Standard e Best Practice
- Verifica della Policy Assicurativa





# Un Compagno Invisibile

NCBI Resources How To

Sign in to NCBI

PubMed.gov  
US National Library of Medicine  
National Institutes of Health

PubMed

Advanced

Search

Help

Format: Abstract

Send to

PLoS One, 2018 Mar 7;13(3):e0192758. doi: 10.1371/journal.pone.0192758. eCollection 2018.

## Why do open-label placebos work? A randomized controlled trial of an open-label placebo induction with and without extended information about the placebo effect in allergic rhinitis.

Schaefer M<sup>1</sup>, Sahin T<sup>1</sup>, Berstecher B<sup>1</sup>.

Author information

### Abstract

**BACKGROUND:** Several studies demonstrated that placebo treatment may have a significant impact on many different symptoms. While in the traditional view concealment of the placebo is essential, recent studies report intriguing evidence that placebos may work even without deception. For example, it has been demonstrated that open-label placebos can improve symptoms in allergic rhinitis. However, the mechanisms of how placebos without concealment work remain unknown.

**TRIAL DESIGN:** In order to examine expectancy effects we conducted a randomized controlled trial (N = 46), in which patients with allergic symptoms received either placebos without deception or no pills at all. In half of those patients we induced positive expectations about the placebo effect. After two weeks we tested whether symptoms and quality of life had changed.

**RESULTS:** Results revealed that open-label placebos improved allergic symptoms more than the control group. Inducing positive expectations had no effects on the improvement of allergic symptoms (the primary and more objective outcome), but on mental sum scores of the quality of life questionnaire.

**CONCLUSIONS:** Placebos without deception can improve symptoms in allergic rhinitis. Positive expectations do not contribute to the efficacy of open-label placebos, but seem to have an effect on more global and subjective well-being (mental or emotional quality of life).

**CLINICAL TRIAL REGISTRATION NUMBER:** German Clinical Trials Register, DRKS00012303.

### Full text links

OFFER ACCESS TO FULL TEXT  
PLOS ONE

### Save items

Add to Favorites

### Similar articles

Placebos without deception: a randomized controlled trial in irritable bowel [PLoS One. 2010]

Is the rationale more important than deception? A randomized controlled trial of open-label [Pain. 2017]

Concomitant montelukast and loratadine as treatment for seasonal allergic rhinitis [J Allergy Clin Immunol. 2000]

**Review** Effects of placebos without deception compared with no treatment: a randomized controlled trial [BMJ Open. 2015]

**Review** Capsaicin for non-allergic rhinitis. [Cochrane Database Syst Rev. 2015]

See reviews...

See all...

### Recent Activity



# ... E Dopo..!?

- Follow up del Paziente
- Verifica Raggiungimento Obiettivi
- Impostazione della gestione autonomo-domiciliare
- Se richiesta o necessaria: rilascio Relazione Fisioterapica
- Buone cose e speriamo di non rivederci!



I THINK MY WORK HERE IS DONE.

# Lei Non Sa Chi Sono Io!

- Non è un Medico
- Non è un Massaggiatore
- Non è un Fisiatra
- Non è un Allenatore/ Preparatore Atletico
- Non è “Quello dei cerotti, tipo Balotelli sa?”



# Lei Non Sa Chi Sono Io!

- Non è un Medico
- Non è un Massaggiatore
- Non è un Fisiatra
- Non è un Allenatore/ Preparatore Atletico
- Non è “Quello dei cerotti, tipo Balotelli sa?”



**SPOSATE UN FISIOTERAPISTA!**

L'amore passa,  
gli acciacchi no.

***GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE***