



***Associazione di promozione sociale***

iscritta al Registro della Liguria

Terzo Settore—parte A, codice ASS-GE-033-2014

Iscritta all'elenco reg. degli Organismi  
che perseguono scopi educativi

*C.F.: 95164030108*

**Sede:** *via Castagnola 9/2  
16043 Chiavari (GE)*

**telefono:** *366 8608719*

**sito web:** *www.ifili.it*

**e-mail:** *info@ifili.it*

## Chi siamo ?

Siamo professionisti di diversa formazione e cultura, convinti che l'elemento determinante per tutelare la salute individuale e collettiva sia riempire il vuoto di iniziativa e di dialogo che si sta facendo sempre più ampio tra i cittadini e le istituzioni.

## Cosa facciamo?

Aiutiamo le persone a fare le scelte giuste per il loro benessere, organizzando incontri, convegni, studi, consulenze e progetti.

Perseguiamo la ricerca di comportamenti sobri, rispettosi e giusti, collaborando attivamente con l'Associazione Slow Medicine.

Promuoviamo il confronto e le sinergie tra tutte le associazioni che si occupano di salute e dei suoi determinanti.

## Giallo educazione

Affinché le persone possano acquisire quel tanto di potere (empowerment) che permetta loro di scegliere ciò che è meglio per il loro benessere.

## Blu orientamento

Per districarsi nel complesso contesto odierno dove gli stessi professionisti sono spesso impossibilitati a dare risposte concrete per la crescente frammentazione degli interventi.

## Rosso prevenzione

La prevenzione, dalla primaria alla quaternaria, è fondamentale per la salute ed il benessere.

L'educ-azione ed un corretto orientamento sono la chiave di svolta per una prevenzione degna di questo nome.

I fili, snodati e intrecciati con rispetto, equilibrio e onestà contribuiranno a rimuovere dall'intreccio della matassa i fili invisibili della rassegnazione e della sfiducia per colorarli di consapevolezza e speranza.

## I fili come relazione

**Il tessuto come educazione e orientamento**

**L'abito come conoscenza e consapevolezza**



disegno di M.G. Travetto

**Un abito da costruire insieme  
nel nostro territorio  
a misura di ognuno di noi**

Per saperne di più vai al sito web  
[www.ifit.it](http://www.ifit.it)



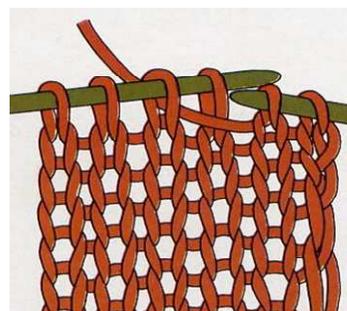
**Associazione di promozione sociale**

via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010  
tel. 3668608719 – e-mail: [info@ifili.it](mailto:info@ifili.it) – sito web: [www.ifili.it](http://www.ifili.it)

## L' INTRECCIO DEI FILI

Incontri a temi rivolti a tutti i cittadini per parlare insieme di ciò che ci interessa.

**SALUTE**



**CULTURA**

**AMBIENTE**

**SOCIETA'**

**1° INCONTRO**

**4 novembre 2016 ore 17**

Via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

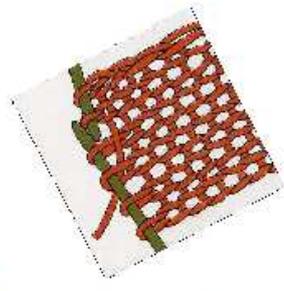
**INTRECCIAMO CULTURA E SALUTE**

*con Rosanna Vagge e Francesco Brunetti*



Associazione di promozione sociale

via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010  
tel. 3668608719 - e-mail: [info@fili.it](mailto:info@fili.it) - sito web: [www.fili.it](http://www.fili.it)



## L'INTRECCIO DEI FILI

2° appuntamento

18 novembre 2016 ore 17

via Castagnola 9/2 - CHIAVARI

### INCONTRO CON IL CENTRO DI CULTURA

#### L'AGAVE

**"Scarsa lingua di terra che orla il mare ..."**

*Letture di prosa e poesia di autori che scrivono sul Tigullio*

Con la partecipazione di:

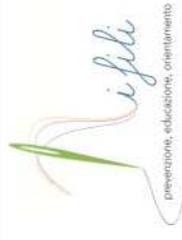
Mirna Brignole

Pier Curci

Luca Ruggiero

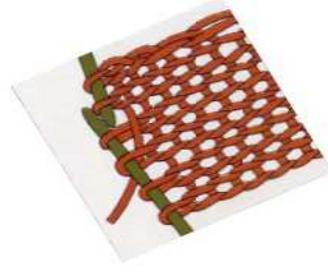
Antonella Togo

Carlo Vita



Associazione di promozione sociale

via Castagnola 9/2 I.0043 Chiavari - C.F.: 9516403010  
tel. 366808719 - e-mail: [info@ifili.it](mailto:info@ifili.it) - sito web: [www.ifili.it](http://www.ifili.it)



## L'INTRECCIO DEI FILI

3° appuntamento

2 dicembre 2016 ore 17

via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

**non sono solo  
flussi di Kcal**



**STILE DI VITA E SALUTE:**

**SUGGERIMENTI PER GIOVANI E ANZIANI  
A CONFRONTO**

Con la partecipazione di:

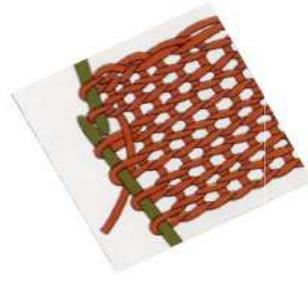
Francesco Brunetti

Rosanna Vagge



**Associazione di promozione sociale**

via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010  
tel. 3668608719 – e-mail: [info@ifili.it](mailto:info@ifili.it) – sito web: [www.ifili.it](http://www.ifili.it)



## L'INTRECCIO DEI FILI

4° appuntamento

**16 dicembre 2016 ore 17**

via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

## **RACCONTI DI VIAGGI E DI SCIAMANI**

Con la partecipazione di:

Luciana Vagge Saccorotti

Seguirà

*Brindisi di Natale*



prevenzione, educazione, orientamento

Associazione di promozione sociale

via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010

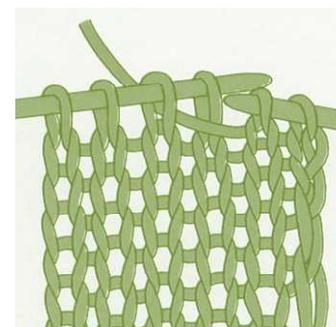
tel. 3668608719 – e-mail: [info@ifili.it](mailto:info@ifili.it) – sito web: [www.ifili.it](http://www.ifili.it)

## L' INTRECCIO DEI FILI 2017

SEDE: via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

SALUTE

AMBIENTE



CULTURA

SOCIETA'

**VENERDI' 20 gennaio ore 17**

**CONDIVIDERE LE IDEE**

**Ass. ANFFAS Tigullio Est Onlus – A.P.S. I Fili -  
Fondazione Antonio Morando**

con Egle Folgori e Francesco Bruzzo



**Associazione di promozione sociale**  
via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010  
tel. 3668608719 – e-mail: [info@ifili.it](mailto:info@ifili.it) – sito web: [www.ifili.it](http://www.ifili.it)

## L' INTRECCIO DEI FILI

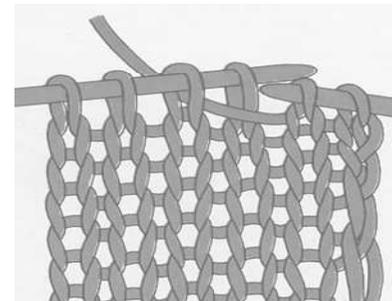
SEDE: via Castagnola 9/2 – CHIAVARI

SALUTE

CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'



**MARTEDI' 7 febbraio ore 17**

**INCONTRO COL FOTOGRAFO**

**ALBERTO TERRILE**

***Dall'immagine visionaria alla fotografia Etica***



## MOSTRA FOTOGRAFICA

### GLI IN-DIMENTICABILI DEL MORANDO

**Foto di Alberto Terrile**

Via Castagnola 9/2 Chiavari  
dal 7 febbraio al 17 febbraio

Lunedì-mercoledì-venerdì : ore 10 - 12    ore 15-17

Martedì e giovedì: ore 15-17



**VENERDI' 24 febbraio**

**ore 17,45**

Proiezione puntata di "Report" del 24 ottobre 2016

**L'ETA' DELLA PLASTICA- 1° parte**

*(commenta Valerio Gennaro)*

Conferenza sul tema

**SAPERE DOVE SIAMO,  
SAPERE COME STIAMO**

Relatore **Valerio Gennaro**

medico epidemiologo IRCCS S.Martino - IST

Referente Associazione Medici per l'Ambiente  
(ISDE- Genova)

Membro del Comitato Scientifico ISDE – Italia





**VENERDI' 10 marzo**

**ore 17,30**

Conferenza sul tema

**IL RUOLO DELLA COMMISSIONE  
PROMOZIONE DELLA SALUTE,  
AMBIENTE, SALUTE GLOBALE E  
DISUGUAGLIANZE**

Relatore **Cristiano Alicino**

*medico specialista in Igiene e Medicina Preventiva,  
Coordinatore della Commissione Ambiente e Salute  
dell'Ordine dei Medici di Genova*

Proiezione puntata di "Report" del 24 ottobre 2016

**L'ETA' DELLA PLASTICA- 2° parte**

*(commenta Valerio Gennaro)*



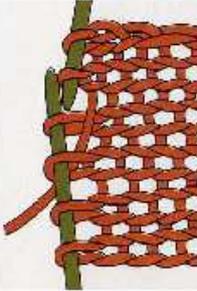
Associazione di promozione sociale

Via Castagnola 9/2 16043 Chivari - C.F.: 9516403010  
tel. 368808719 - e-mail: [info@filii.it](mailto:info@filii.it) - sito web: [www.filii.it](http://www.filii.it)

## L'INTRECCIO DEI FILI 2017

SEDE: via Castagnola 9/2 –CHIAVARI

SALUTE



CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'

# VENERDI' 21 aprile ore 17,30

## PREVENIRE E RALLENTARE L'INVECCHIAMENTO CEREBRALE

**Padre Emilio Ratti**

*Sacerdote, missionario, biologo,  
medico-chirurgo, esperto di iridologia,  
fitoterapia, medicina naturale e altro...*

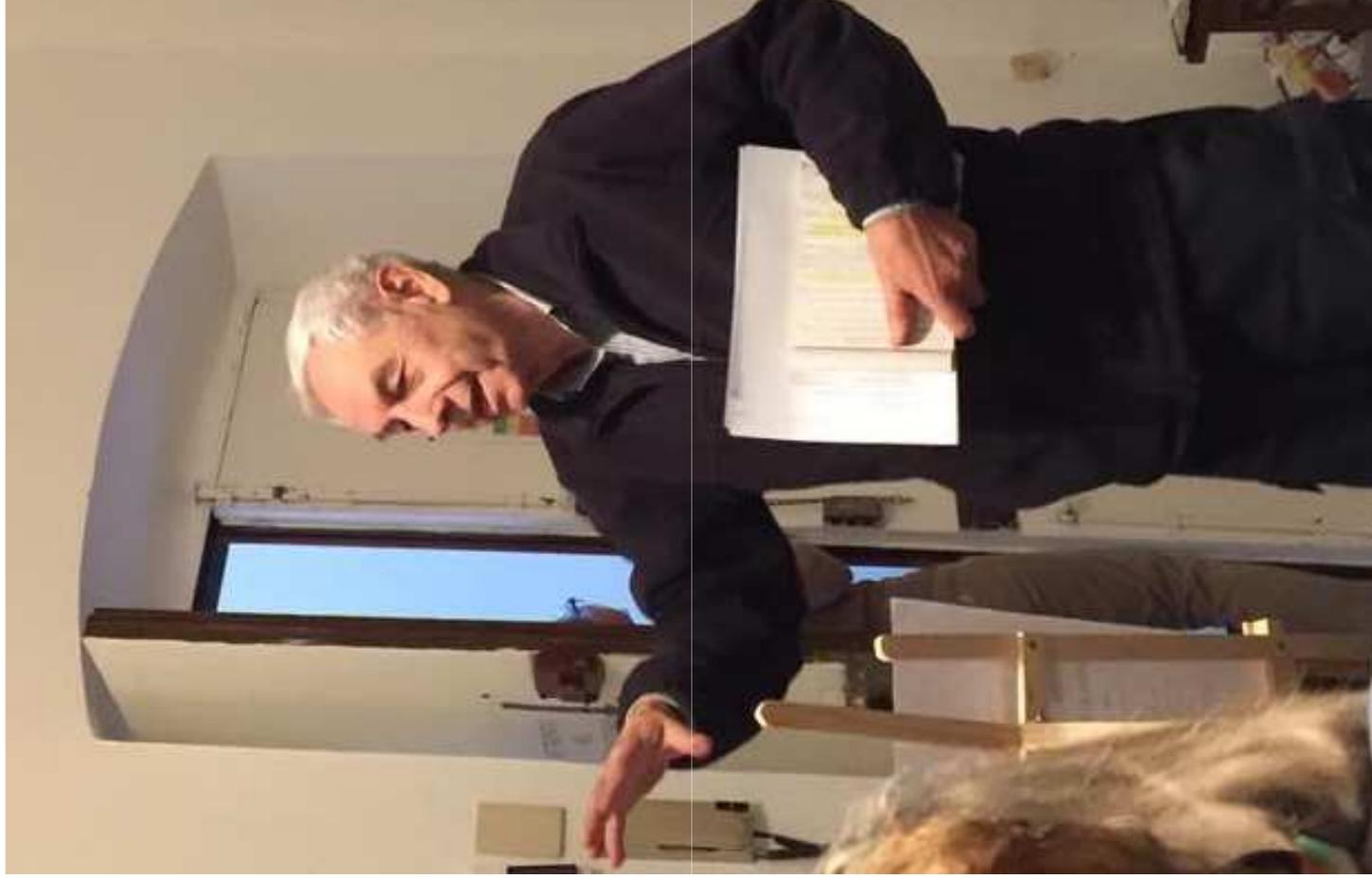


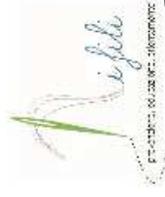
IL LAVORO 10 febbraio 1985

*L' incontro è libero e aperto al pubblico fino a disponibilità della sala.*

*Vorremmo chiudere la serata con un piccolo rinfresco.*

*Vi invitiamo a contribuire con cibi o bevande.*





prodotto da: [www.filati.it](http://www.filati.it)

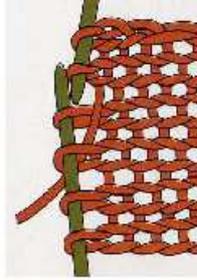
Associazione di promozione sociale

Via Castagnola 9/2 16043 Chiavari - C.F.: 9516403010  
tel. 368668719 - e-mail: [info@filati.it](mailto:info@filati.it) - sito web: [www.filati.it](http://www.filati.it)

## L'INTRECCIO DEI FILI 2017

SEDE: via Castagnola 9/2 –CHIAVARI

SALUTE



CULTURA

AMBIENTE

SOCIETA'

### VENERDI' 26 maggio ore 17,30

**RACCONTARE LE EMOZIONI FA BENE ALLA VITA.  
LA SCRITTURA OGGI E' ADEGUATA?**

**Francesco Brunetti e Luciana Vagge**

*con letture dalle loro opere:*

*"Il segreto di Costanza" e "La gemella ritrovata"  
dialogheranno con noi sul tema.*

**L'incontro è libero e aperto al pubblico fino a disponibilità della sala.**

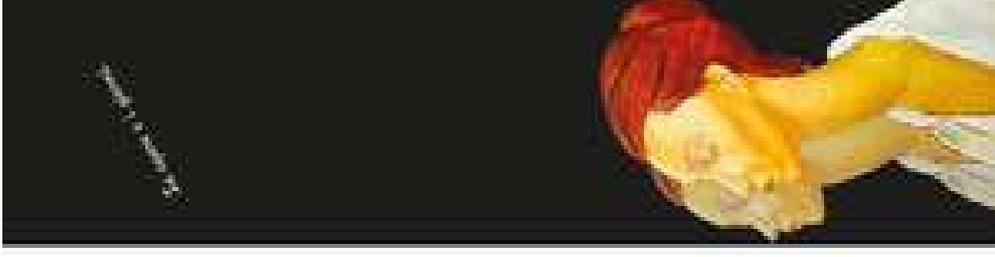
**Vorremmo chiudere la serata con un piccolo rinfresco.**

**Vi invitiamo a contribuire con cibi o bevande.**

LUCIANA VAGGE SACCOROFTI

## LA GEMELLA RITROVATA

ROMANZO



Il libro si libera

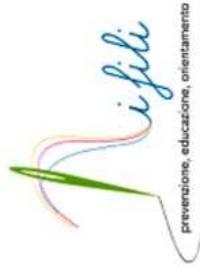
> Francesco BRUNETTI

## Il segreto di Costanza

NARRATIVA



L'Associazione di Promozione Sociale I FILI



con il patrocinio della Società Economica di Chiavari

**invitano la cittadinanza  
alla conferenza di**

**PADRE EMILIO RATTI**

Medico

**Salute: di tutto un po'**

**Venerdì 13 ottobre 2017 ore 16**

**Sala Ghio Schiffini  
Via Ravaschieri 15 –Chiavari (GE)**



# Corso di formazione

## *L'ABC della cura nella vecchiaia*

### *Amore – Benessere – Capacità*

*Il corso è indirizzato a tutti coloro che vivono con gli anziani, sani o malati, e se ne prendono cura, sia a domicilio che nelle case di riposo: familiari, badanti, amici, assistenti, tutti.*

*Amarli è molto importante, ma, a volte, non è sufficiente, e qualche conoscenza in più può aiutarci a fare meglio e non cadere nei tranelli della società odierna.*

## **ARGOMENTI**

*La vecchiaia ieri, oggi e domani*

*Le tre parole dell'ABC: amore, benessere, capacità*

*Quando la mente non ci sostiene*

*Le insidie della medicina moderna*

*Pro e contro della società odierna*

*La prevenzione nella vecchiaia: è tutto da rifare?*

Corso di formazione

**Assistere le persone con demenza:  
riflessioni e consigli pratici**

*Il corso è indirizzato a tutti coloro che, a vario titolo, operano con le Persone affette da demenza o che sono semplicemente invecchiate, in particolare con quelle che vivono in residenze assistite.*

*E' ben noto che la sfida maggiore, per permettere a queste Persone di "aggiungere vita agli anni e non anni alla vita", riguarda l'ambiente nel quale spesso sono costrette a vivere.*

*Educare il personale, medici, infermieri, operatori socio-sanitari, fisioterapisti, animatori, familiari, badanti, ma anche gli amministratori, i legislatori e i decisori al controllo dell'ambiente sociale (o fisico) dove vivono le Persone affette da deficit cognitivi è il primo passo per accoglierle degnamente e permettere loro una vita serena.*

# CORSO DI FORMAZIONE

## **“ARCO DELLA VITA”**

*Perché l'arco della vita, come un arcobaleno, ha infiniti colori con infinite sfaccettature, diversi e indistinguibili al tempo stesso . Come un arcobaleno, solo apparentemente, inizia e finisce all'orizzonte.*

### **FINALITA'**

Promuovere la formazione di personale di assistenza geriatrica adeguata alle esigenze attuali

Migliorare l'armonia di vita degli ospiti e ridurre l'insorgenza di malessere psico- fisico e di malattia

# **First aid – Medical care**

## **Corsi di formazione per la gente di mare**

La ASL4 Chiavarese ha ottenuto, dal Ministero della Salute, l'autorizzazione allo svolgimento dei Corsi per il rilascio dei certificati di addestramento per i lavoratori marittimi, (First Aid – Medical Care).

Tali corsi, attivi già dal mese di luglio 2017, saranno tenuti presso le sedi di formazione dell'ASL 4 Chiavarese da una equipe di esperti comprendente membri dell'Associazione I Fili e membri dell'ASL 4 Chiavarese.



*i fili*

prevenzione, educazione, orientamento

**STATE CON  
NOI!**



**GRAZIE !**