

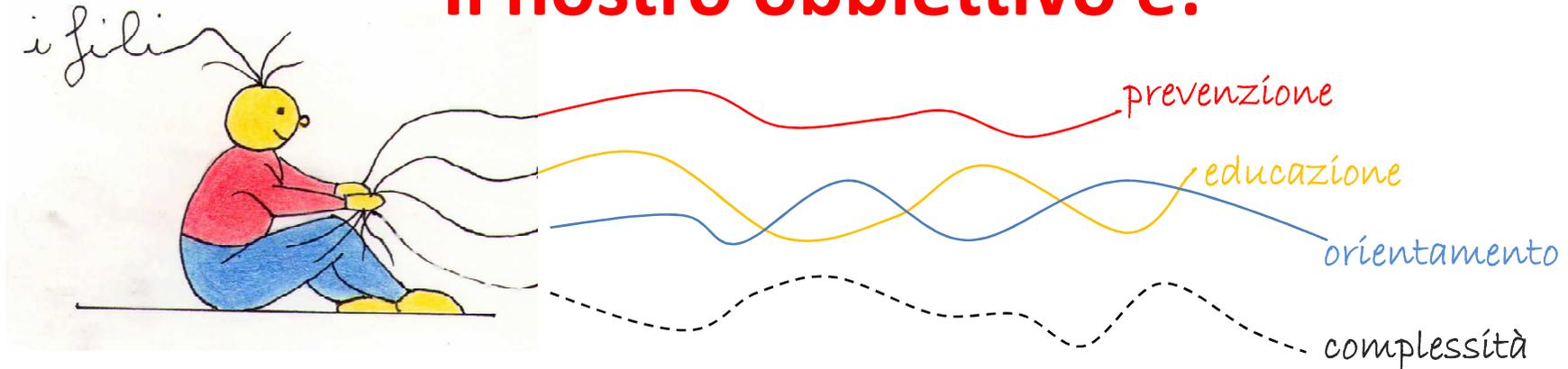


Associazione di promozione sociale
iscritta al Registro della Liguria
Terzo Settore—parte A, codice ASS-GE-033-2014
C.F.: 95164030108

Sede: via Castagnola 9/2
16043 Chiavari (GE)

telefono: 366 8608719
sito web: www.ifili.it
e-mail: info@ifili.it

Il nostro obiettivo è:



- Aiutare i cittadini a fare le scelte giuste per il loro benessere organizzando incontri, convegni, studi, consulenze e progetti.
- Perseguire la ricerca di comportamenti sobri, rispettosi e giusti, collaborando attivamente con l'Associazione Slow Medicine.
- Promuovere il confronto e le sinergie con le istituzioni e le associazioni che si occupano di salute e dei suoi determinanti.

Siamo partiti

31 maggio 2013
Chiavari

Il volto umano
della medicina

Con il patrocinio di:



Organizza il convegno

Il volto umano della medicina

e si presenta alla cittadinanza

venerdì 31 maggio ore 17
Auditorium Filarmonica
Largo Pessagno 1
Chiavari

Guarda una goccia di rugiada su un filo d'erba. Riesci a vedere l'arcobaleno?

Programma

Rosanna Vagge, medico, presidente dell'Associazione:
"Chi sono e cosa fanno I Fili?"

Giorgio Bert, medico, Silvana Quadrino, counsellor, cofondatori di Slow Medicine:
"L'arte di essere slow"

Antonio Guerci, antropologo, membro del comitato scientifico dell'Associazione:
"Salute, malattia, società: tessuto o sincizio?"

Lidia Goldoni, giornalista, membro del comitato scientifico dell'Associazione:
"Il dialogo per ricamare le reti del sociale"

Alberto Ferrando, medico, membro del comitato scientifico dell'Associazione:
"Conoscenza e consapevolezza per cucire un abito su misura"

Giusi Pintori, presidente Inversa Onlus:
"Un abito made in Italy per le rare occasioni"

Seguirà aperitivo inaugurale

Per informazioni: cell. 3470078548 - email ifili@hotmail.it

Incontri 2013 - 2014



LA SCIENZA VA AVANTI ...

LA TECNOLOGIA CRESCE ...

e NOI ???

IL MOVIMENTO FA BENE ...

MANGIAR BENE E' IMPORTANTE ...

ma NOI ???

LA VITA SI ALLUNGA

e NOI ...



*proviamo a
riflettere
insieme*



**Mercoledì 23 ottobre 2013
ore 15**

Centro Anziani

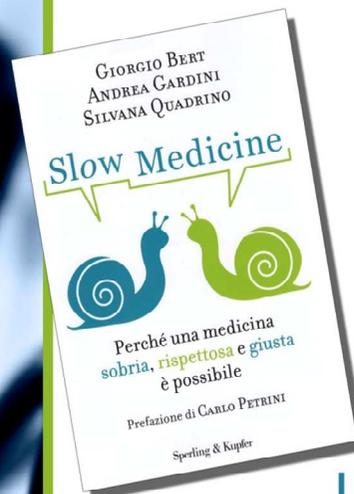
Parrocchia S. Giacomo di Rapinara

Chiavari

Vi aspettiamo!

Presentazione del libro di Slow Medicine

Il nostro secondo
evento
con gli amici Bert e
Quadrino



Comune di Lavagna

**La salute secondo
Slow Medicine**
Presentazione del libro
“Slow Medicine:
perché una medicina
sobria, rispettosa e giusta
è possibile”

Incontro con gli autori
Giorgio Bert e Silvana Quadrino
su salute, stile di vita, uso attento dei farmaci
e rapporti con i medici e con la medicina.
Moderatore **Paolo Cavallo**.

Lavagna, ore 17
Venerdì 3 ottobre 2014
Auditorium “G.B. Campodonico”

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere delegato alla Cultura
Alex Scardavilli

Edu"care" 2014-2015

1° incontro

Rosanna Vagge

Alessandro Marugo

con la partecipazione di

Gaddo Flego



Comune di Lavagna



EDU" CARE" alla CURA

VENERDÌ 28 NOVEMBRE, ORE 18
Sala Albino - Lavagna

1° INCONTRO

Prevenire è meglio che curare: o no?
Una mela al giorno toglie il medico di turno

SEGUIRANNO:

2° INCONTRO

L'uomo è ciò che mangia: o no?

3° INCONTRO

**L'uomo ha bisogno di movimento fisico,
altrimenti...**

4° INCONTRO

**Affettività, sessualità e tutela
della salute. Io e gli altri**

va dove ti porta il cuore

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli




EDU“CARE” alla CURA
2° INCONTRO
22 GENNAIO 2015 ORE 17,30
Sala Albino
Plazza Ravenna 3 – LAVAGNA

RELATORI

Prof. Antonio Guerci
 Cattedra UNESCO
 Antropologia della salute – Biosfera e sistemi di cura
“L’uomo è ciò che mangia o no ?”

Dott. Luca Speciani
 Medico chirurgo, agronomo alimentarista
*“Ma i farmaci curano le malattie?
 Segnali, prevenzione e stile di vita”*

Il Sindaco
 Giuseppe Saugineti

Il Consigliere
 Delegato alla Cultura
 Alex Scardavilli



L’uomo è ciò che mangia o no ?

Antonio GUERCI
 Cattedra di Antropologia,
 Museo di Etnomedicina Antonio Scarpa, Cattedra UNESCO UniTwin
 Università degli Studi di Genova

**Ma i farmaci curano le malattie?
 Segnali, prevenzione e stile di vita**





Luca Speciani – Medico e alimentarista
DietaGIFT.it
 facebook

» Lavagna (GE), 22 Gennaio 2015
 Associazione “I fili” - AMPAS – Comune di Lavagna



Comune di Lavagna



EDU“CARE” alla CURA

3° INCONTRO

MARTEDÌ 17 MARZO 2015
ORE 17.30

Sala Albino - Piazza Ravenna 3
Lavagna

L'UOMO HA BISOGNO DI MOVIMENTO FISICO, ALTRIMENTI...

RELATORI

Dr. Giorgio Piastra
Medico dello sport

Dr.ssa Valeria Leoni
Medico fisiatra

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli





Comune di Lavagna



EDU“CARE” alla CURA

4° INCONTRO

GIOVEDÌ 9 APRILE 2015
ORE 17.30

Sala Albino - Piazza Ravenna 3
Lavagna

AFFETTIVITÀ, SESSUALITÀ E TUTELA DELLA SALUTE. IO E GLI ALTRI

RELATORI:

Prof. Francesco Drago
Clinica dermatologica Università di Genova

Dr. Carlo Brusati
Dermatologo

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli



IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino - IST
Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro
Largo Rosanna Benzì, 10 16132 GENOVA
Certificata secondo norma UNI EN ISO 9001:2000 Num.9122.OSSM
Clinica Dermatologica -
U.O. - U 18
Università degli Studi di Genova
Direttore: Prof. ssa Aurora Parodi

**Centro di riferimento Nazionale per le Infezioni cutanee
e le Malattie a Trasmissione Sessuale**
Responsabile: Prof. Francesco Drago
Dott.ssa Giulia Ciccarese

Genova, 20.07.2015

Ai Dirigenti scolastici e ai Docenti delle Scuole inferiori, medie e superiori del Comune di Lavagna

Ai componenti della giunta comunale del Comune di Lavagna

Affettività, sessualità e tutela
della salute: io e gli altri

Dott. Carlo Brusati
Specialista in Dermatologia e
Venereologia

Convegno
6 novembre 2015

La vecchiaia
non e' una malattia
E NEMMENO LE ASSOMIGLIA



Con il patrocinio di:



Associazione di promozione sociale
Registro del Terzo Settore - Regione Liguria parte A Codice ASS-GE-033-2014

in collaborazione con

A.I.C.I.P. Società Italiana per la Cura in Perinatologia
Accreditato dal Ministero della Salute con numero 440

E.C.M. Società di Formazione
ID: 440-141925 ed.1
4 crediti formativi per medico, infermiere, biologo,
psicologo, farmacista, educatore professionale,
fisioterapista, logopedista, dietista, tecnico audiometrista,
audioprotesista, operaie di assistenza psichiatrica,
assistente sanitario, OSS

Organizza il convegno
Dialogo sulla vecchiaia del terzo millennio



6 novembre 2015 ore 15,30

Auditorium Campodónico

Via Cavour Lavagna (GE)

Programma

I VECCHI CRESCONO IN FRETTA ...

Lidia Goldoni, *giornalista, direttrice di Per Lunga Vita*: "Una guida per il terzo millennio"

Paolo Cavagnaro, *medico geriatra, commissario straordinario ASL4-Chiavarese*: "Il vecchio Tigullio"

Maura Ferrari Bravo, *medico igienista e statista ASL4-Chiavarese*: "Uno sguardo al futuro"

MA SI PUO' CRESCERE "SLOW" ANCHE IN CASA DI RIPOSO ...

Alessia La Barbera, *psicologa, membro del CDA della Fondazione A. Morando*: "Parliamone insieme"

Maria Grazia Sbarboro, *manager del sociale, direttrice Fondazione A. Morando*: "Tra regole e vita"

Amedeo Bertolotto, *fisioterapista Fondazione A. Morando*: "Ritornare a correre ... slow"

Testimonianza di Clara Draghi, *familiare*: "Cogliere le emozioni"

METTIAMO UN PO' D'ORDINE AI NOSTRI PENSIERI

Rosanna Vegge, *medico, presidente Ass. I.F.I.L.I.*: "La vecchiaia non è una malattia e nemmeno le assomiglia"

Gianluca Olcese, *antropologo, docente Università di Breslavia, Presidente Società Dante Alighieri*:

"Da «Vivere e «curare» la vecchiaia nel mondo» a «In-dimenticabili», per un invecchiamento attivo"

Antonio Guerci, *antropologo, cattedratico Università di Genova*: "L'idea di salute nella vecchiaia"

Alberto Terrile, *fotografo, direttore artistico Ass. Percorsi Magici*: "Declinare in-dimenticabili: il racconto fotografico"

Conduce il dialogo: Paolo Cavallo, *giornalista*

Ore 19,30 Chiusura dei lavori

Il convegno è rivolto ai professionisti socio-sanitari ed ai cittadini tutti. E' richiesto un contributo spese di euro 10.

Segreteria organizzativa: Associazione "I.F.I.L.I." via Castagnola 9/2 16 043 Chiavari - C.F.: 95164030108

Per informazioni: sito web: www.ifili.it email: info@ifili.it cell.: 366 8608719

Edu"care" 2016



www.comuniweb.com/avignone.it



Comune di Lavagna



EDU" CARE"

BAMBINI: ISTRUZIONI PER L'USO

martedì 1 marzo 2016, ore 17
COME CRESCERE

martedì 15 marzo 2016, ore 17
QUANDO CORRERE

Sala Albino
Piazza Ravenna 3, Lavagna

RELATORI:

Dr. Vittorio Canepa
Pediatra di Famiglia

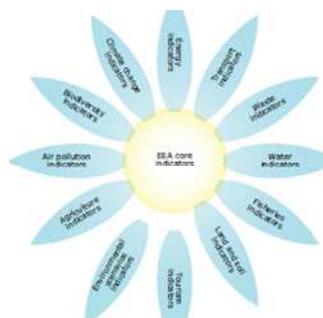
Dr. Massimo Chiossi
*Primario di Pediatria e Neonatologia
Lavagna*

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

Il Consigliere
Delegato alla Cultura
Alex Scardavilli



Edu"care" 2016



Comune di Lavagna



EDU" CARE"

AMBIENTE E SALUTE
Sala Albino
Piazza Ravenna 3, Lavagna

GIOVEDÌ 31 MARZO, ORE 17
Ambiente "sano" per una salute "sana"

Relatori:

Dr. Valerio Gennaro

Medico epidemiologo IRCCS San Martino Genova

Dr.ssa Maura Ferrari Bravo

Medico epidemiologo ASL4 Chiavarese

GIOVEDÌ 14 APRILE, ORE 17

**Benessere o malattia:
casualità o causalità?**

Relatore:

Dr. Gianfranco Porcile

Medico oncologo

Il Sindaco
Giuseppe Sanguineti

**Il Consigliere
Delegato alla Cultura**
Alex Scardavilli



**I NOSTRI
LABORATORI**



**DEDICATO
AGLI OVER ...
E APERTO
AGLI UNDER ...**



Fondazione Antonio Morando
piazza Solari 7 Chiavari

LA VITA SI ALLUNGA

e NOI ...



*proviamo a
riflettere
insieme*



**Tutti i
martedì
ore 15 – 17,30
dal 25 ottobre 2016**

**+
merenda**

La sede dell'Associazione I Fili è:
via Castagnola 9/2 - Chiavari

Per saperne di più:

Tel. 3407186141 - 3470078548 - 3668608719

Ci troverete:

Tutti i martedì dalle 15 alle 17,30

VI ASPETTIAMO !!!

LABORATORIO DI ASCOLTO

**Tutti i
martedì**
ore 9,30 – 12
dal
25 ottobre 2016



Prima di ritrovarti a considerare
il tuo problema come troppo grande
per poterlo affrontare, passa
a dividerlo con noi.

LABORATORIO DI BEN - ESSERE

In collaborazione
con

Fondazione Antonio Morando

BENE COMUNE: LAVORO DI SQUADRA...



Date da stabilirsi

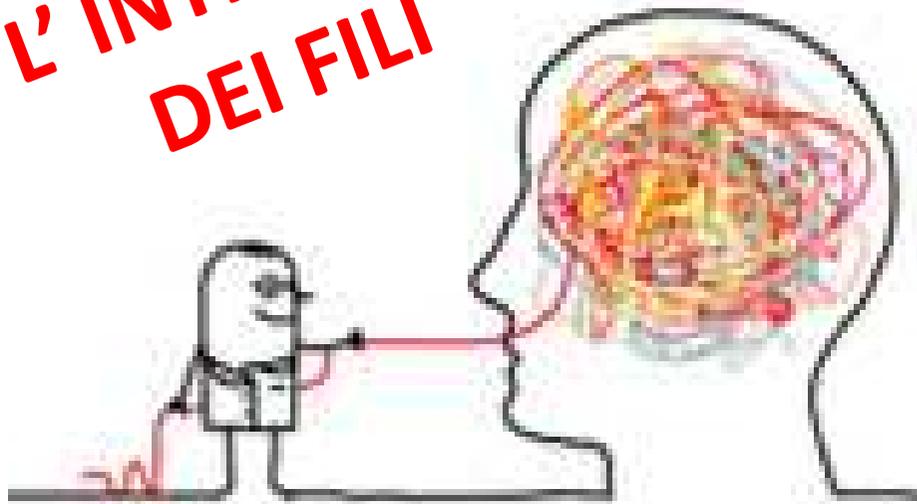
Attività

Cultura

Movimento

e tanto altro ...

L'INTRECCIO DEI FILI



**Il primo e il terzo
venerdì di ogni mese
alle ore 17,30
a partire dal
4 novembre 2016**

Incontri a temi rivolti a
tutti i cittadini per
parlare insieme di ciò
che ci interessa.

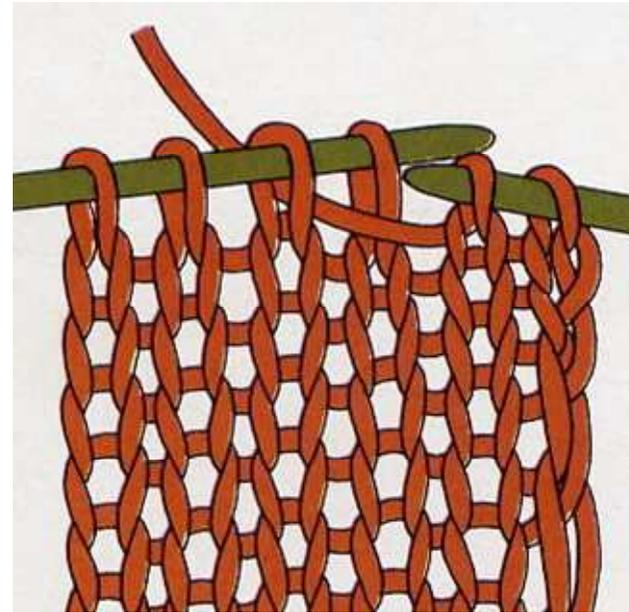
Salute

Ambiente

Cultura

Società

Tessere relazioni



www.slowmedicine.it



www.counselling.it



SALUTE INTERNAZIONALE.info

www.saluteinternazionale.info



www.perlungavita.it



www.cattedraunesco.sdf.unige.it



www.isde.it



www.percorsimagici.net



www.progettoalteritas.org

**Tessere
relazioni è
fondamentale
per affrontare
la complessità
del mondo**

LABORATORI PROGETTUALI

QUARTIERE SOLIDALE

Rispondere solidalmente ai bisogni



COME VORREI CRESCERE VECCHIO

Consapevolezza è salute



Si cercano volontari.

Per adesioni:

tutti i mercoledì ore 10-12

**LABORATORI
EDUCATIVI**



Corso Arco della Vita

Perché l'arco della vita, come un arcobaleno, ha infiniti colori con infinite sfaccettature, diversi e indistinguibili al tempo stesso . Come un arcobaleno, solo apparentemente, inizia e finisce all'orizzonte.

Finalità

Approfondire le conoscenze del variegato mondo degli anziani con disabilità psichiche o fisiche.

Migliorare le relazioni e l'integrazione tra le diverse persone che gravitano intorno ad essi.

Creare un ambiente di vita armonioso, solidale e aperto, per favorirne il benessere e ridurre l'insorgenza di malattia.

**LABORATORI
EDUCATIVI**



nella cura della vecchiaia

Amore – Benessere – Capacità

Il corso è indirizzato a tutti coloro che, a diverso titolo, prestano assistenza agli anziani, sani e malati, sia a domicilio che nelle strutture residenziali.

Alcuni temi:

La vecchiaia ieri, oggi, domani.

Le tre parole dell'ABC: amore, benessere, capacità

Quando la mente non ci sostiene

Il troppo stropia: le insidie della medicina moderna

Ha senso la prevenzione oltre i 100 anni?

Si può fare di più facendo meno (farmaci) ?

**Edu"care"
2017**

In collaborazione con:



Medici per l'Ambiente
(ISDE)



Comune di
Lavagna

Primo incontro
CULTURA E SALUTE

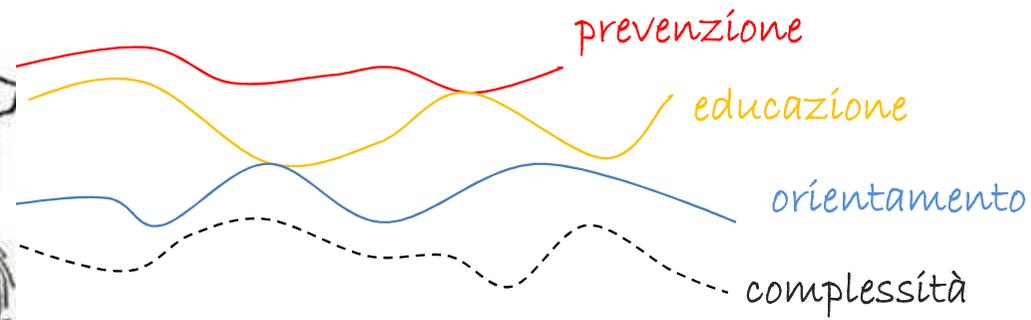
venerdì 27 gennaio 2017

ore 18,30

Sala Rocca – Lavagna

Un momento di incontro importantissimo tra
medici, amministratori e cittadini

E ALLORA ??



I fili come relazione

Il tessuto come educazione e orientamento

L'abito come conoscenza e consapevolezza

**Perché non provare a costruire insieme,
nel nostro territorio,
un abito su misura
per ciascuno di noi ?**



GRAZIE!