

# Uno sguardo al FUTURO

---

**DIALOGO**

**SULLA VECCHIAIA  
DEL TERZO MILLENNIO**



**LAVAGNA 6 novembre 2015**  
**Piccolo auditorium G.B. Campodonico**

***Dr.ssa Maura Ferrari Bravo***



# II FUTURO

---

Domani ...chi sarà il soggetto anziano?

Definire la salute nell'anziano

Un modello per l'azione...

Risultati sorveglianza Passi Argento

l'Europea e invecchiamento attivo

# Anziani a 70 anni?

---

L'età **cronologica** è una **delega approssimativa della vulnerabilità della persona ad outcomes avversi.**

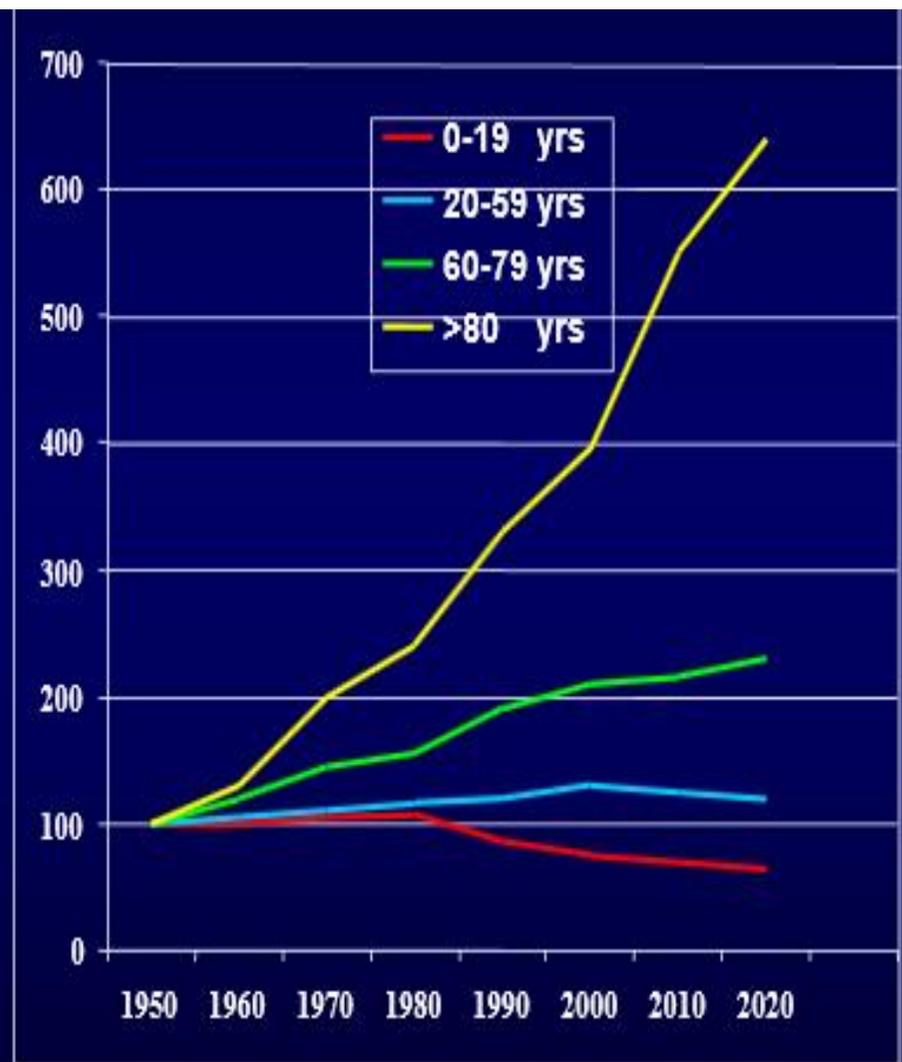
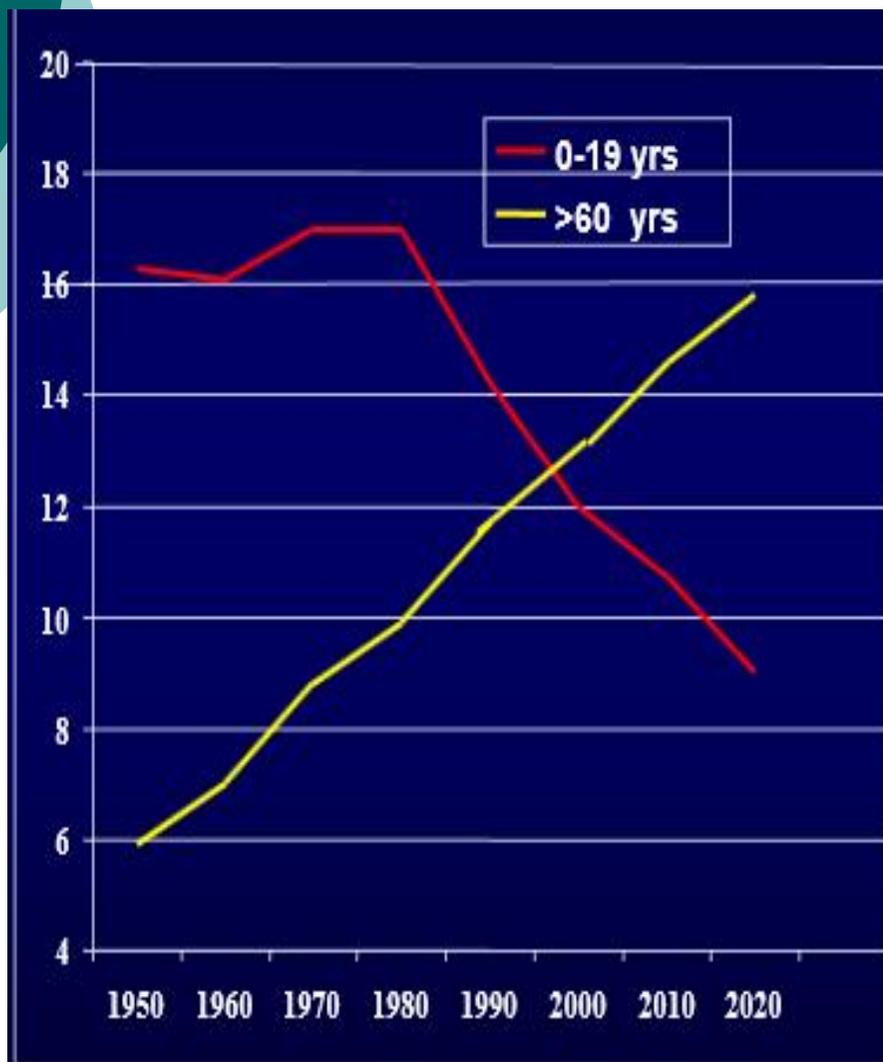


Alcune persone sembrano essere **fragili** all'età di **70 anni**, mentre altri **acquisiscono** questo stato **successivamente.**

# Italia rapporto tra trend anziani e giovani (milioni)



# Evoluzione per classe di età (1950=100)



# Confronto ASL 4... e l'età in Italia?



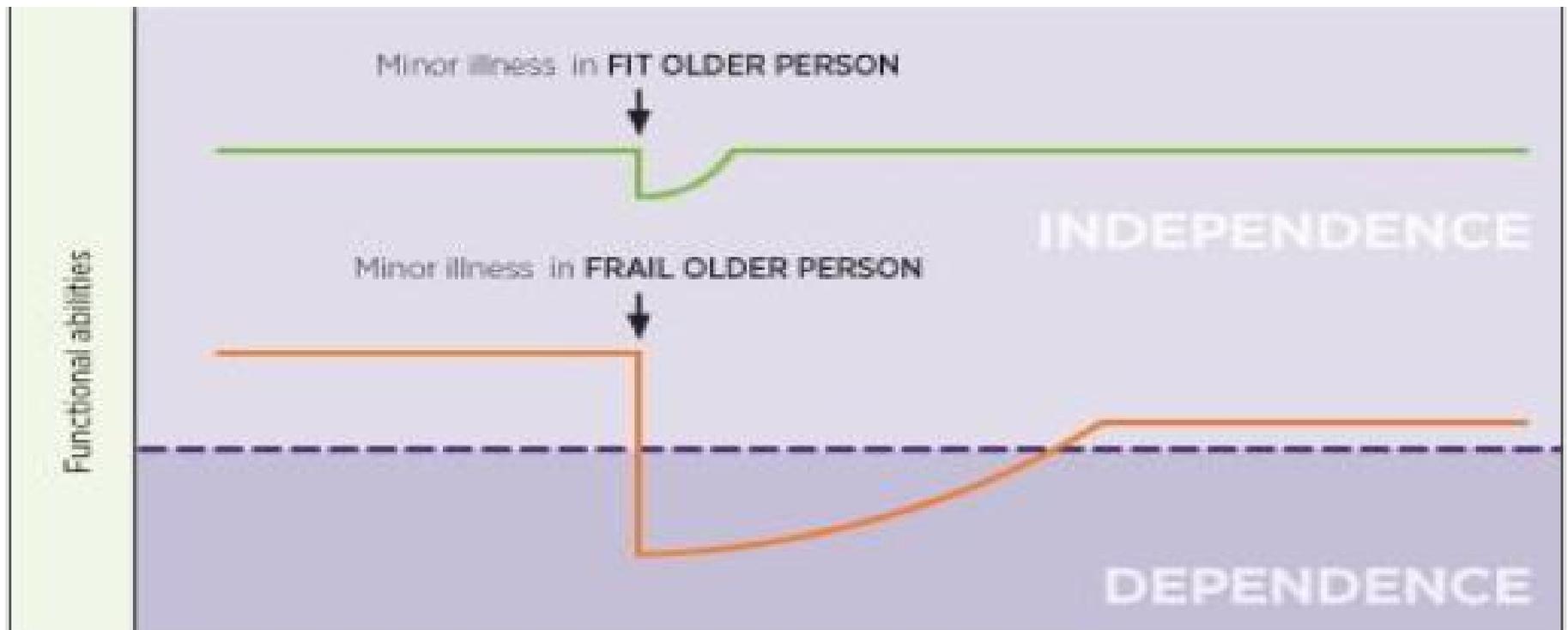
Il Tigullio è l'Italia di domani

ogni 100 residenti	½ 14	15-39	40-64	Í 65	Í 85
<b>Italia</b>	<b>14,1</b>	<b>33,4</b>	<b>33,1</b>	<b>19,5</b>	<b>2,0</b>
<b>Liguria</b>	<b>10,9</b>	<b>27,8</b>	<b>34,8</b>	<b>26,5</b>	<b>3,2</b>
<b>ASL 4 Chiavarese</b>	<b>10,8</b>	<b>26,6</b>	<b>34,7</b>	<b>27,8</b>	<b>4,0</b>

## Perché parlare di Fragilità? according to “Fried” hypothesis

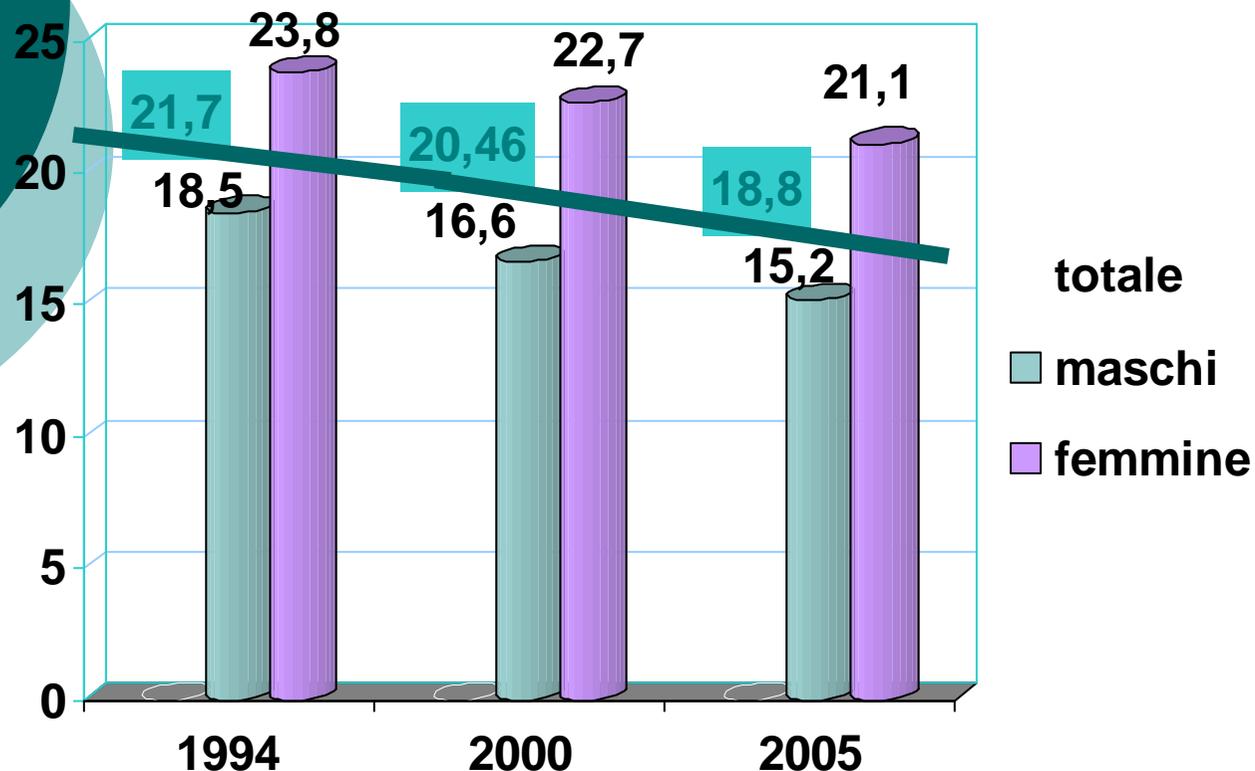
---

- Frail older people display low resilience to minor stressors (e.g. flu complications)



# E la disabilità?

Indagine quinquennale dell'ISTAT sulle  
"Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari"



- Il 19% degli over 65 anni sono disabili  
Oltre i 2 milioni.

- Negli ultra 80 anni la quota dei disabili è oltre il 48%.

- Permane la differenza tra maschi e femmine

... definita disabile la persona che dichiara il massimo grado di difficoltà in almeno una delle attività motorie e comunicative/o delle funzioni della vita quotidiana (Activities of daily living- ADL), tenendo conto di eventuali ausili ed escludendo limitazioni temporanee. Non sono colte le disabilità mentali che non comportano riduzione di autonomia funzionale che potrebbero invece essere individuate attraverso l'utilizzo delle IADL (Instrumental activities of daily living).

# Oggi .... stiamo meglio di ieri?

---



Oppure ...la salute nell'anziano  
è più che età avanzata e fragilità?



# Salute e malattia nel XX secolo

# Salute

Salute come assenza di malattia e normale funzionamento

La scienza medica  
meglio le malattie

Fattori di rischio  
Epidemiologia  
Evidenza scientifica

Società  
(Black report 1980)

M  
A  
L  
A  
L  
T  
A  
T  
A



Modello Bio Medico

# Il ruolo del sistema sanitario rispetto alla salute

La medicina si comporta come se tutte le malattie avessero una causa biologica e fossero trattabili con farmaci e chirurgia.

I servizi sanitari spiegano solo l'11% della mortalità prevenibile.

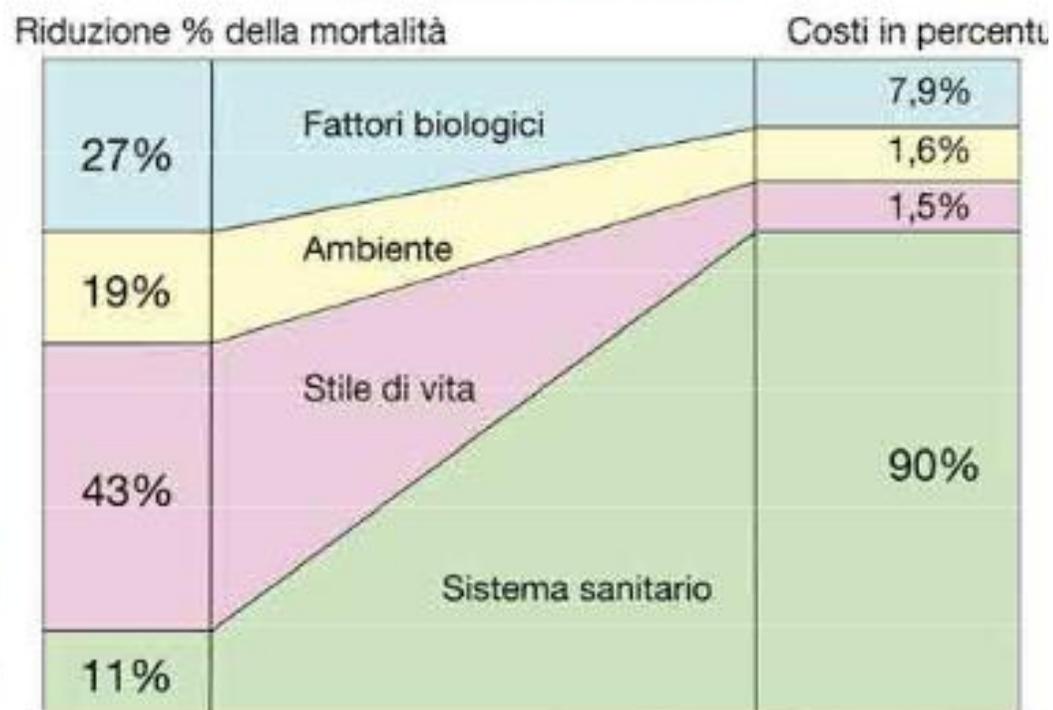
Il rimanente 90% è associata a stili di vita, fattori ambientali, sociali e culturali, predisposizione genetica e ... caso.

*Shortell - JAMA 2013*



Antonio Bonaldi - Presidente di Slow medicine

## GRAFICO DI DEVER



# SALUTE DEFINIZIONI SPONTANEE

La salute è come un  
paio di mutande...



....senza sei fregato

Proverbio arabo...è una  
corona sulla testa di chi è  
sano, non l'ha vista solo il  
paziente

La salute è la pasta  
fresca di mia nonna

**essere  
diventare  
appartenere**

**s  
a  
l  
u  
t  
à**

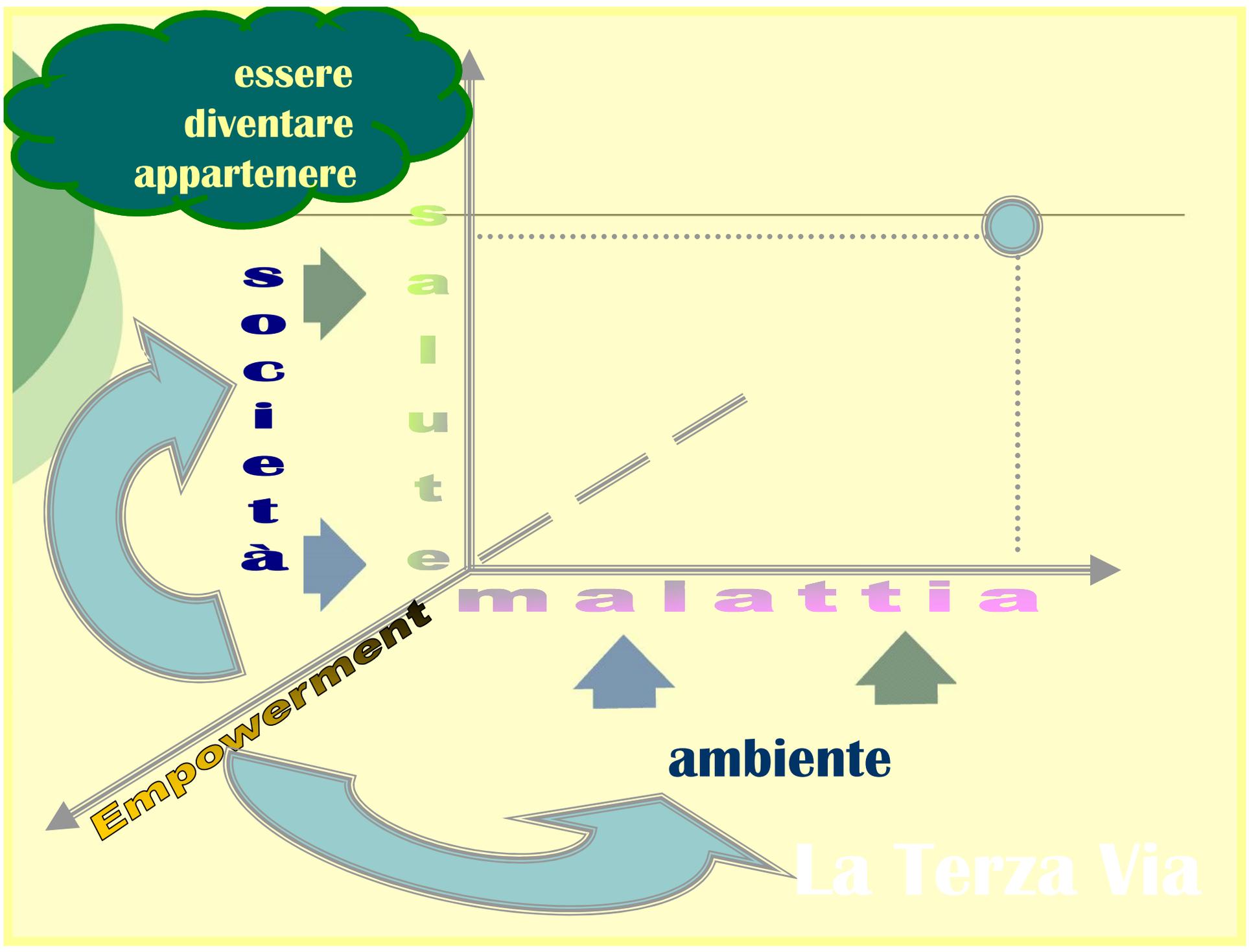
**s  
a  
l  
u  
t  
e**

**malattia**

**ambiente**

**La Terza Via**

**Empowerment**



# Promozione della salute

---

**“...il processo che permette ai cittadini di avere il controllo sui determinanti della loro salute al fine di migliorarla”**

**(OMS, Carta di Ottawa, 1986)**



# Malattia Disabilità e ..... Svantaggio

MALATTIA O DISTURBO



come danno organico  
e/o funzionale

MENOMAZIONI



Perdita di capacità  
operative

DISABILITA'



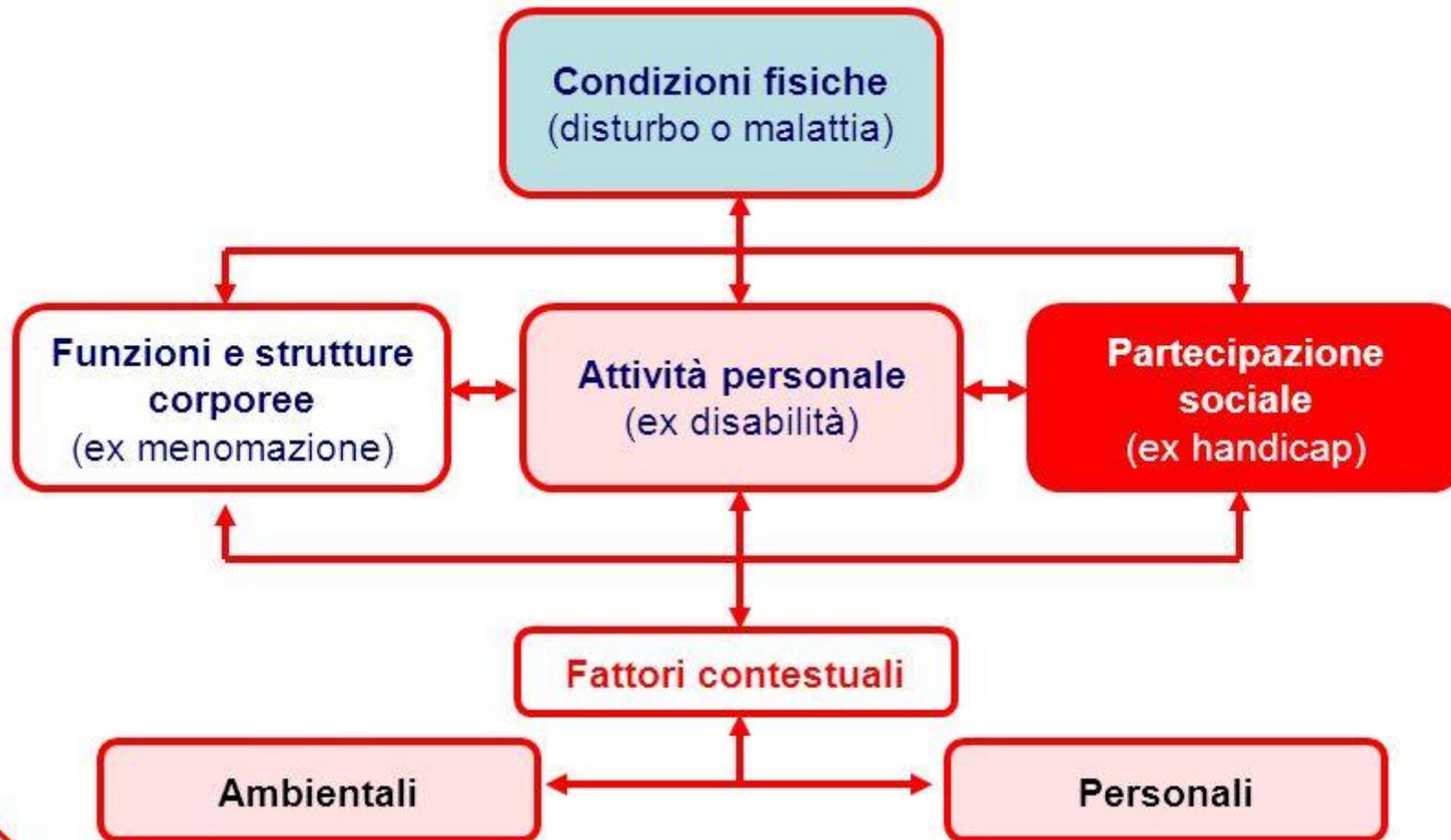
difficoltà che l'individuo  
incontra nell'ambiente  
circostante

SVANTAGGIO

# Cosa si intende per disabilità

## Il Modello ICF (OMS - 1999)

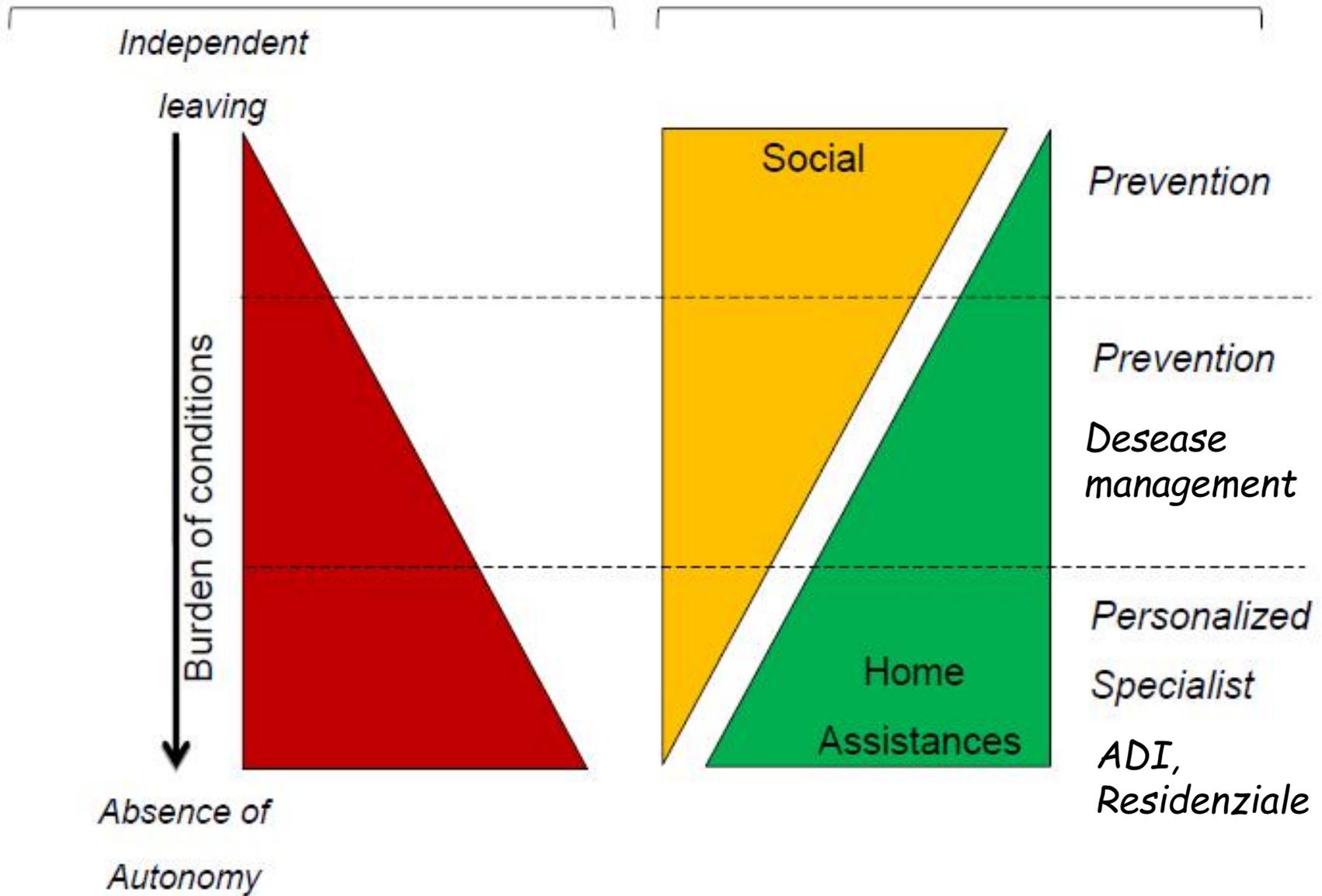
*International Classification of Functioning, Disability and Health*



# Which dimension of care?

Conditions

Interventions



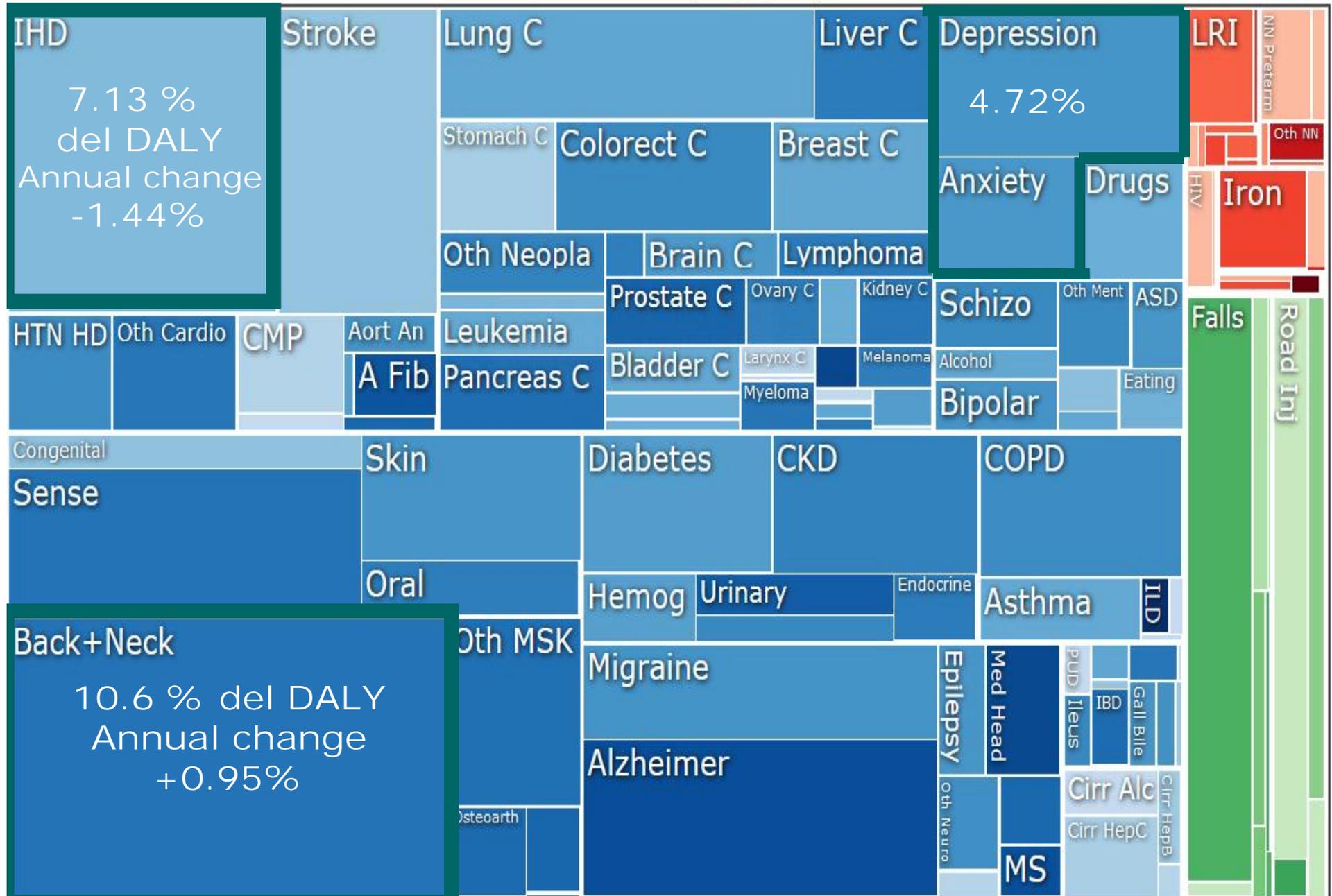
# Burden of disease .... DALY

Secondo voi...  
Quale  
patologia  
determina il  
maggior  
numero di  
anni di vita  
persi?



<http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

Italy  
Both sexes, All ages, 2013, DALYs



# Un modello per l'azione

---

## ***appropriatezza & sostenibilità scelte***

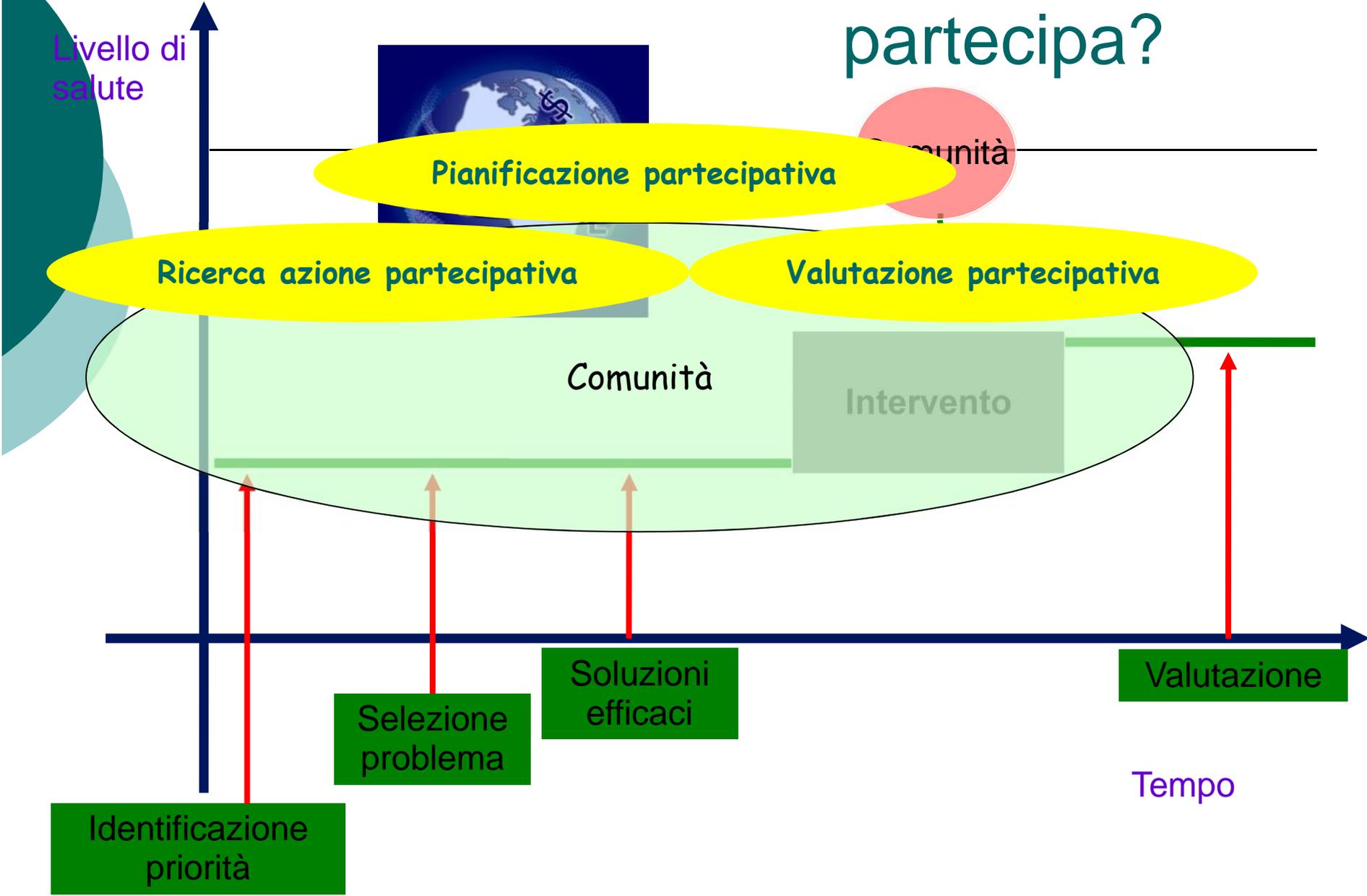
***equità***      **tutti i portatori di un bisogno di salute  
siano nelle condizioni di soddisfarlo**

***partecipazione***      **coinvolgere coloro che hanno  
un ruolo o un interesse**

***multidisciplinarietà***      **diverse discipline e  
strategie operative**

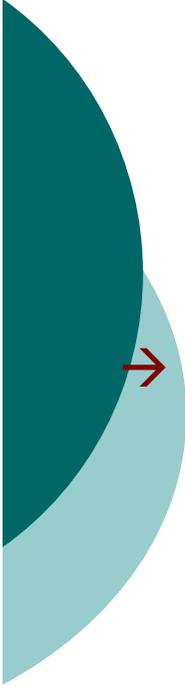
***empowerment***      **acquisizione di controllo etico  
delle persone e della comunità**

# E la comunità, dove partecipa?



# La partecipazione ...

---

- 
- **Modalità:** i gruppi di interesse (stakeholders) partecipano a **tutte le fasi** della programmazione (elaborazione, realizzazione, valutazione)
  - **Obiettivo:** crescita della **competenza** della comunità. Più una comunità è “competente” rispetto al suo stato di salute più le azioni saranno efficaci e i risultati di queste sostenibili, eventuali nuovi comportamenti diventeranno parte della cultura di questa comunità



# METODO GRADE

---

Grades of  
Recommendation,  
Assessment,  
Development and  
Evaluation

Ha lo scopo di rendere esplicito il processo di formulazione di raccomandazioni per l'attuazione di interventi sanitari



# GRADE

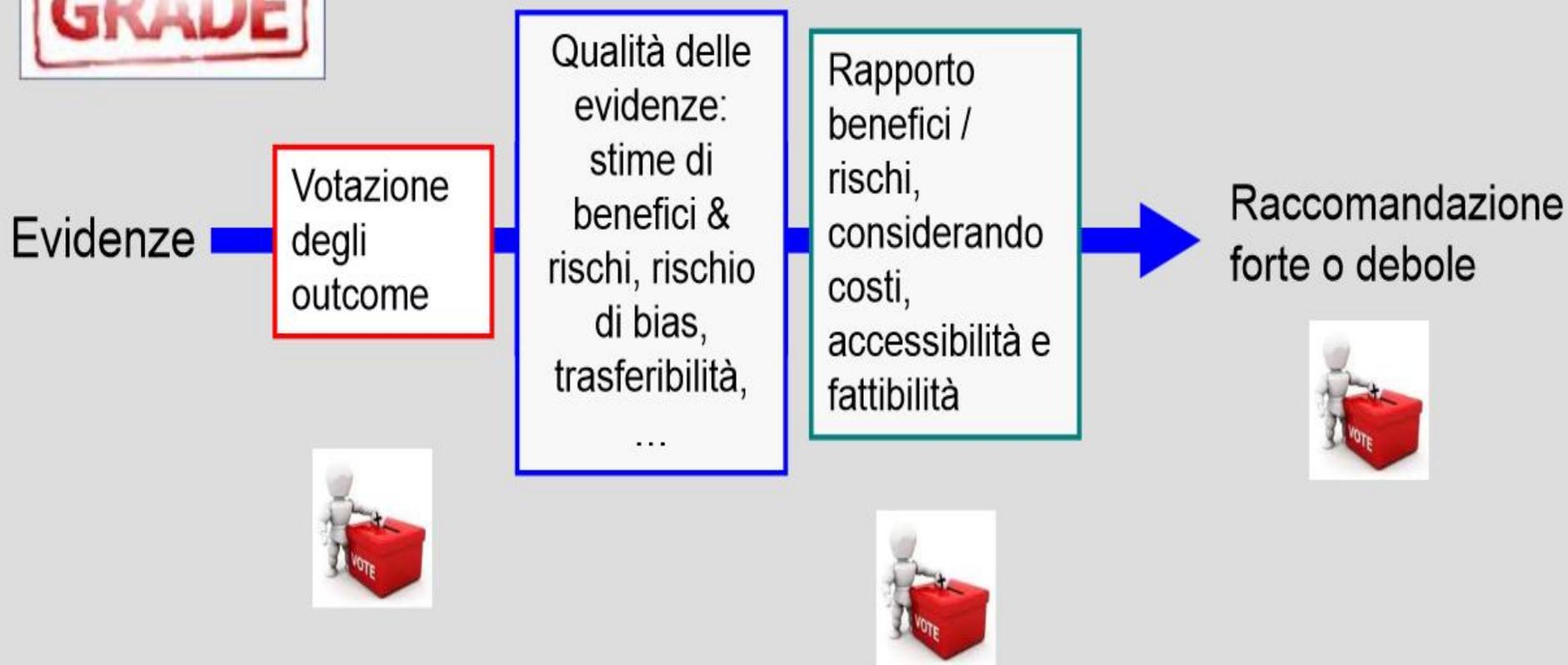
---

1. Definizione del problema (domande)
2. Scelta e definizione della importanza relativa degli outcome
3. Ricerca sistematica delle evidenze
4. Valutazione della qualità delle evidenze e sintesi in tavole sinottiche
5. Rapporto benefici-rischi (considerando fattibilità e trasferibilità)
6. Definizione della forza delle raccomandazioni

## Altri metodi



## GRADE





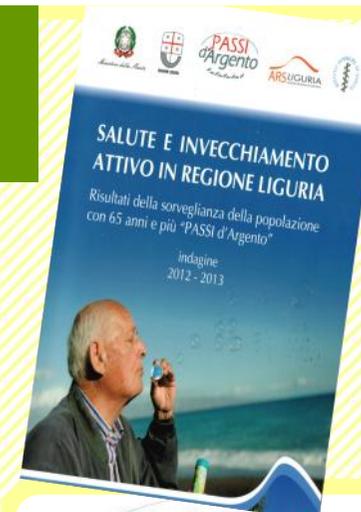
**Gli anni**

**Le  
fragilità**

**Le relazioni,  
le risorse, la partecipazione  
la possibilità di agire  
la società**

# Dati Passi d'Argento Regione Liguria 2012/13

**Passi d'Argento è un'indagine sulla qualità della vita e sulla conoscenza dei servizi nella terza età. Condotta con metodi standardizzati a livello nazionale di disegnare un profilo della popolazione anziana**

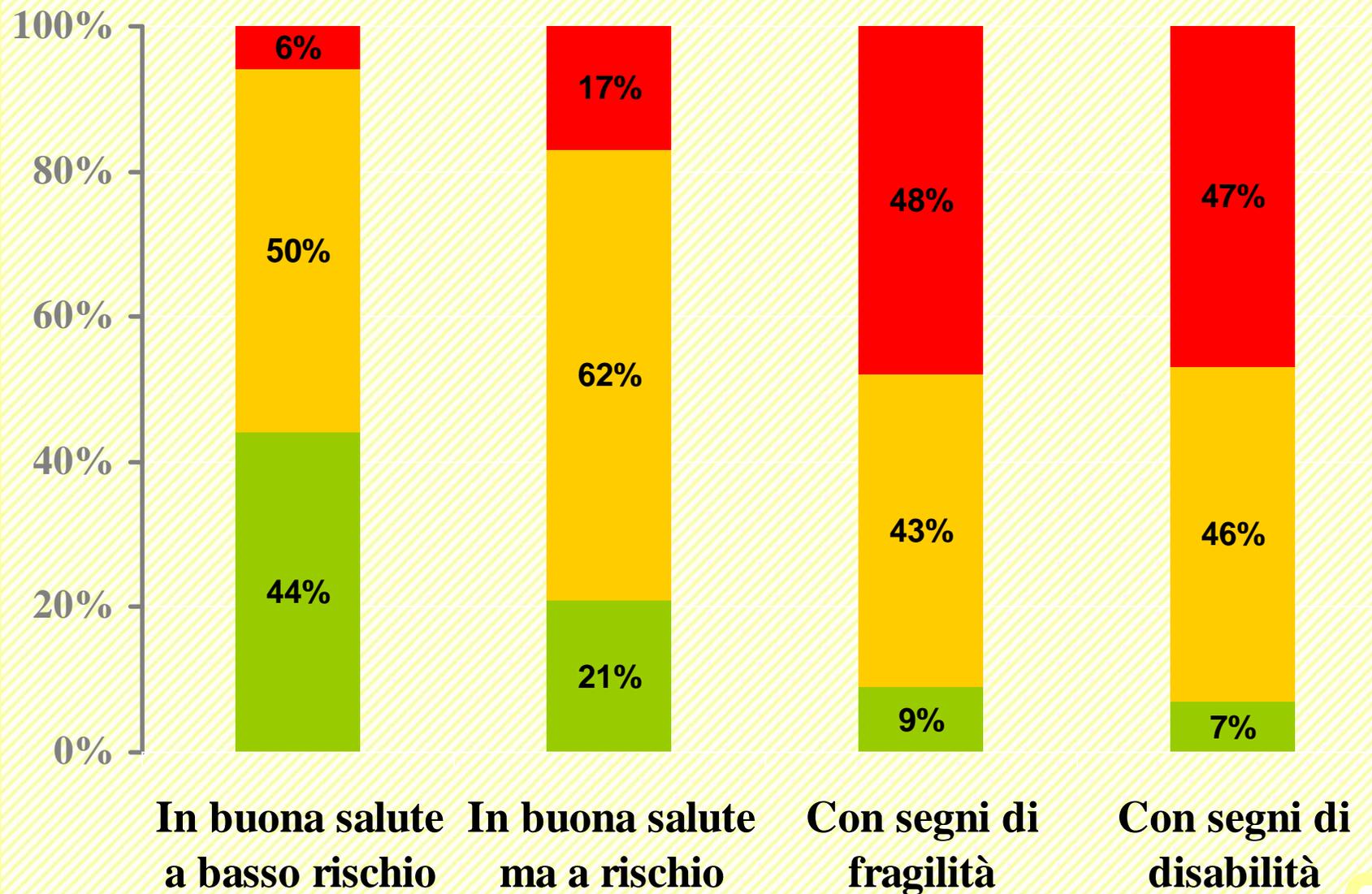


		<b>ADL</b>	<b>IADL</b>	<b>altro</b>
<b>1. persone in buona salute</b>		<b>51%</b>	<b>1</b>	<b>-2</b>
<b>2. a rischio di fragilità</b>		<b>22%</b>	<b>1</b>	<b>&gt;3</b>
<b>3. Con segni di fragilità</b>		<b>15%</b>	<b>&gt;2</b>	
<b>4. con disabilità</b>		<b>12%</b>	<b>≥1</b>	<b>&gt;2</b>

# Come percepiscono la propria salute...

Regione Liguria 2012/13

- molto bene/bene
- discretamente
- male molto male



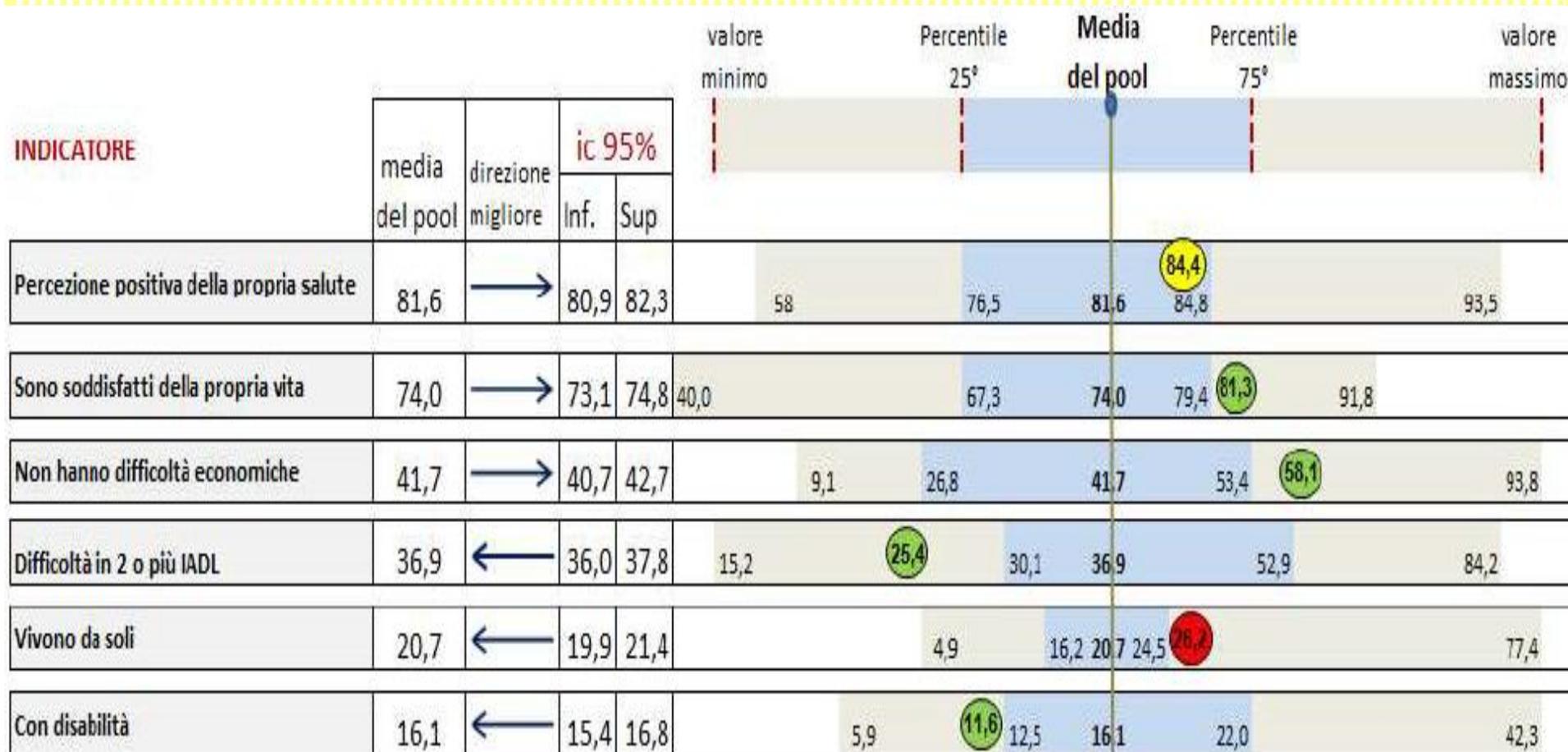
# Benessere ed indipendenza

Passi d'Argento Regione Liguria 2012



Vive da solo  
**26%**

**49%**  
Bassa istruzione



# Essere una risorsa?

Passi d'Argento Regione Liguria 2012-13

**è una risorsa**  
**49% <75 anni**  
**47% istruzione alta**

23% stesso tetto

**39%**

19% parenti amici

8% volontariato

Under 14  
48% dei nonni con nipoti

Essere risorsa\* per sottogruppi di popolazione (%)  
ASL 3 Genovese PASSI d'Argento 2009 (n= 136)



\*L'essere risorsa è evidenziato con il colore pieno e sono indicati i valori (%)

**PASSI**  
**d'Argento**



# L'Europa e salute: HEALTH 2020 (OMS, 2013)

---

Obiettivo 2020: miglioramento salute per tutti

## 4 ambiti prioritari di azione politica:

investire sulla salute nell'intero arco della vita mirando all'empowerment delle persone (in particolare giovani e anziani, con un particolare riguardo alla salute mentale);

affrontare le principali sfide per la salute con approcci integrati e strategie intersettoriali

rafforzare i servizi sanitari ponendo la persona al centro

creare e sostenere comunità resilienti e favorire ambienti favorevoli al benessere e alla salute individuale e comunitaria.

2012 anno europeo dell'invecchiamento attivo

# Cosa si intende per “invecchiamento attivo”



**Essere...più  
autonomi  
nel quotidiano  
e  
più impegnati  
nella società**





# European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing

**A1** Adherence



**A2** Falls



**A3** Frailty



**B3** Integrated care

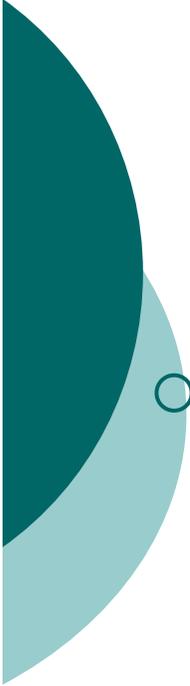


**C2** Independent Living



**D4** Age friendly environments





## THIRD HEALTH PROGRAMME - WORK PROGRAMME FOR 2015

---

- E' stato adottato il 2 giugno dalla Commissione Europea il piano di lavoro annuale "Salute Pubblica" 2015. Tale piano di lavoro, approvato annualmente, è il principale strumento utilizzato dalla Commissione per stabilire le aree prioritarie su cui intervenire e i corrispettivi metodi di finanziamento, al fine di attuare la strategia sanitaria prevista dal programma di salute pubblica riguardante il periodo 2014-2020.

## 2.1.3. Actions under objective 3 – Contributing to innovative, efficient and sustainable health systems

---

2.1.3.1. Support for the implementation and scaling up of good practices in the areas of.. frailty prevention... frailty prevention actions:

- building a common understanding on the concept of frailty versus chronic diseases interventions;
- developing methodology and tools for assessment of **prefrail** and **frail** people;
- preparing common health care **guidelines** or frameworks onscreening, assessing, and intervening to promote better health in older people and reduce the growing burden of health care demands related to frailty and chronic diseases.

EUR 3 500 000

DI ALOGO  
SULLA VECCHIAIA  
DEL TERZO MILLENNIO



*Grazie per l'ascolto*