

Tornare a correre ...

Slow



Idee, proposte e pensieri a confronto

CASE DI RIPOSO, RESIDENZE PROTETTE, R.S.A. etc...

Realtà complesse al cui interno si trovano a dover cooperare diverse figure professionali, le cui competenze si diversificano per ambito ma che si riuniscono sotto un unico scopo:

La salute ed il benessere dell'ospite.

Ognuno a suo modo, in tempi e attraverso modi differenti, tutti sono CAREGIVERS.



La Realtà Riabilitativa in Casa di Riposo

COSA

CHI

COME

Tre punti per orientarsi in breve



COSA....?

◆ Patologie Cardiovascolari

◆ Patologie Neurologiche

◆ Patologie del Metabolismo

◆ Patologie e Disturbi della Sfera Cognitiva

◆ Traumatismi e Cadute

◆ Deficit Sensoriali

◆ Altro

◆ Schemi Maladattivi del Movimento

◆ Insufficienza del Tono e del Trofismo Muscolare

◆ Deficit dell'Equilibrio

◆ Ablazione Completa o Parziale dei Normali Schemi di Movimento

◆ Scarsa Coordinazione Oculo-Motoria

◆ NON Autosufficienza

◆ Altro

COSA...??

- ◆ Rafforzamento e Reclutamento Muscolare
- ◆ Mobilizzazioni Attive e Passive
- ◆ Ginnastica Dolce
- ◆ Esercizi per la respirazione
- ◆ Addestramento all'uso e gestione degli ausili
- ◆ Igiene Posturale
- ◆ Schemi di Deambulazione
- ◆ Altro



Fine

CHI



CHI

Il fisioterapista, con titolo universitario o equipollente, in autonomia o in collaborazione con l'equipe riabilitativa, imbastisce e propone un percorso o programma riabilitativo letteralmente (tailored) cucito addosso al paziente in base alle sue problematiche ed ai suoi bisogni ed in accordo con esso.

Eseguito in un ambiente predisposto e favorevole al paziente ed al suo percorso terapeutico.

E teso al reinserimento ed alla riconquista della socialità, della partecipazione alle attività comuni e quotidiane.



COME

- ✓ Healing Garden
- ✓ Escursioni all'aperto
- ✓ Ginnastica di gruppo
- ✓ Realtà Virtuale
- ✓ Attività Intergenerazionali
- ✓ Attività in Cooperazione con l'Animazione
- ✓ Altro

The image features a silhouette of a sprinter in a starting crouch on a track, positioned on the left side. The background is a solid orange color with several curved, concentric lines that suggest the lanes of a running track. Three lines of text are stacked vertically in the center of the image, each in a different shade of blue. The text reads: 'SAPERERE' at the top, 'SAPER FARE' in the middle, and 'SAPER ESSERE' at the bottom.

SAPERERE

SAPER FARE

SAPER ESSERE

Le Difficoltà

➤ Organizzative

➤ Gestionali

➤ Economiche

➤ Finalità Comuni



E' possibile trovare , o sperimentare ,
un equilibrio efficiente fra pratica
clinica e qualità di vita nel paziente
anziano lungodegente?



E' possibile tornare a correre...slow?

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

