



Associazione di promozione sociale  
Iscritta all'Albo della Regione Liguria

## 10 CRITERI PER ORIENTARSI TRA FAST E SLOW NELLA CURA DEGLI ANZIANI IN CASA DI RIPOSO

1. METODO	Riduzionista, basato sui "bisogni primari" (ADL)	Sistemico, basato sulla scala dei valori individuali
2. PERSONALE: - medico - infermiere - operatore	<u>Orientamento correttivo:</u> - malattie di singoli organi e apparati - parametri funzionali - comportamenti	<u>Orientamento educativo:</u> - prevenzione e stile di vita - assistenza globale alla persona - priorità della relazione
3. OSPITE	Un corpo e una mente, spesso deteriorati, da correggere e/o sopportare	Una risorsa, unica e irripetibile che pensa e produce conoscenza, sempre e comunque
4. OBIETTIVI	Sopravvivenza	Vita e morte naturale
5. TRATTAMENTI	Centrati sulla correzione degli esami laboratoristici e delle anomalie degli esami strumentali	Centrati sull'analisi dei rischi e benefici tenendo conto delle preferenze dell'individuo e della famiglia
6. CURE	Somma dei farmaci prescritti dai singoli specialisti per il singolo organo e apparato	Utilizzo moderato e ponderato dei farmaci, terapie ludiche e occupazionali
7. DECISIONI	Stabilite da procedure e protocolli standardizzati	Personalizzate, concertate con l'ospite e con i familiari
8. RISULTATI	Centrati sulla stabilità clinica e sulla riduzione degli eventi avversi	Centrati sulla riabilitazione e sul mantenimento dell'autonomia della persona
9. CONCLUSIONI	Analisi quantitative: cadute, lesioni da decubito ecc. Omologazione dei comportamenti	Analisi qualitative sul benessere globale Creatività
10. SALUTE	Intesa come assenza di malattia acuta intercorrente e/o parametri funzionali entro il range di normalità	Intesa come il miglior benessere ottenibile in quel contesto con la malattia e/o la limitazione funzionale

**FAST**

**SLOW**

Fast e Slow non si escludono a vicenda, non sono necessariamente contrapposti, né sempre Fast è male, Slow è bene.

Quello che tristemente salta agli occhi è che l'atteggiamento Slow aperto, creativo, che richiede tempi lunghi viene spesso confuso dagli "astanti" come lentezza, disordine, confusione, talvolta irresponsabilità. L'atteggiamento FAST, al quale ahimè siamo più abituati, è invece espressione di ordine, coerenza, precisione, attenzione alle regole, responsabilità.