



PRESENTA



CONVEGNO
SPORT E LONGEVITÀ

presso la Sala Ghio - Schiffini - Società Economica Chiavari

MARTEDI 14 APRILE ORE 10:30

Programma nell'ambito della 6a prova nazionale Master di SCHERMA (18-19 APRILE)

Ore 10.30: Conferenza stampa e saluti istituzionali

ROBERTO LEVAGGI, Sindaco di Chiavari - **MATTEO ROSSI**, Assessore allo Sport Regione Liguria

RENATO BURATTI, Consigliere nazionale FIS - **GIAMPIERO MARTELLI**, Presidente Regionale FIS

LEONARDO PATTI, Consigliere Nazionale Master Scherma - **ANNA DEL VIGO**, Vice Presidente Coni Regionale Liguria

CHIARA PITTALUGA, Preside Liceo Scientifico Sportivo Gianelli - **PAOLO SANGUINETI**, Direttore Area Banco di Chiavari

Ore 11.00

CONVEGNO "SPORT & LONGEVITA'" Moderatori **MARCO CALLAI, MICHELE CORTI**

Interventi:

MICHELE MAFFEI, Campione Olimpico a Monaco 1972 ed attuale Presidente AMOVA:

Il rapporto tra sport, benessere fisico e business legato al mondo delle gare e del turismo

LUCA FERRARIS, Medico Nazionale Vela e Presidente Genovese della Federazione Medico Sportiva:

I benefici medici dello sport in età avanzata

GIO BATTÀ PERSI, Ciclista recordman italiano e mondiale

LUCA SERPERO, Fisioterapista e Osteopata della Isocinetic S. Chiavari:

Vantaggi fisici legati alla pratica dello sport anche in età avanzata

ROSANNA VAGGE, Presidente Associazione "I FILI": *Testimonianza di un medico maratoneta su benessere psicofisico*

ROBERTA SAVIO, Dietista: *L'importanza di una corretta alimentazione in relazione alla pratica sportiva in età avanzata*

ELENA PASSONI, Psicologa: *La pratica del mental training nello sport*

Ore 12.30 chiusura del Convegno con un brindisi offerto dalla **CHIAVARI SCHERMA** in collaborazione con:

Cantinae Lunae della Famiglia Bosoni.

