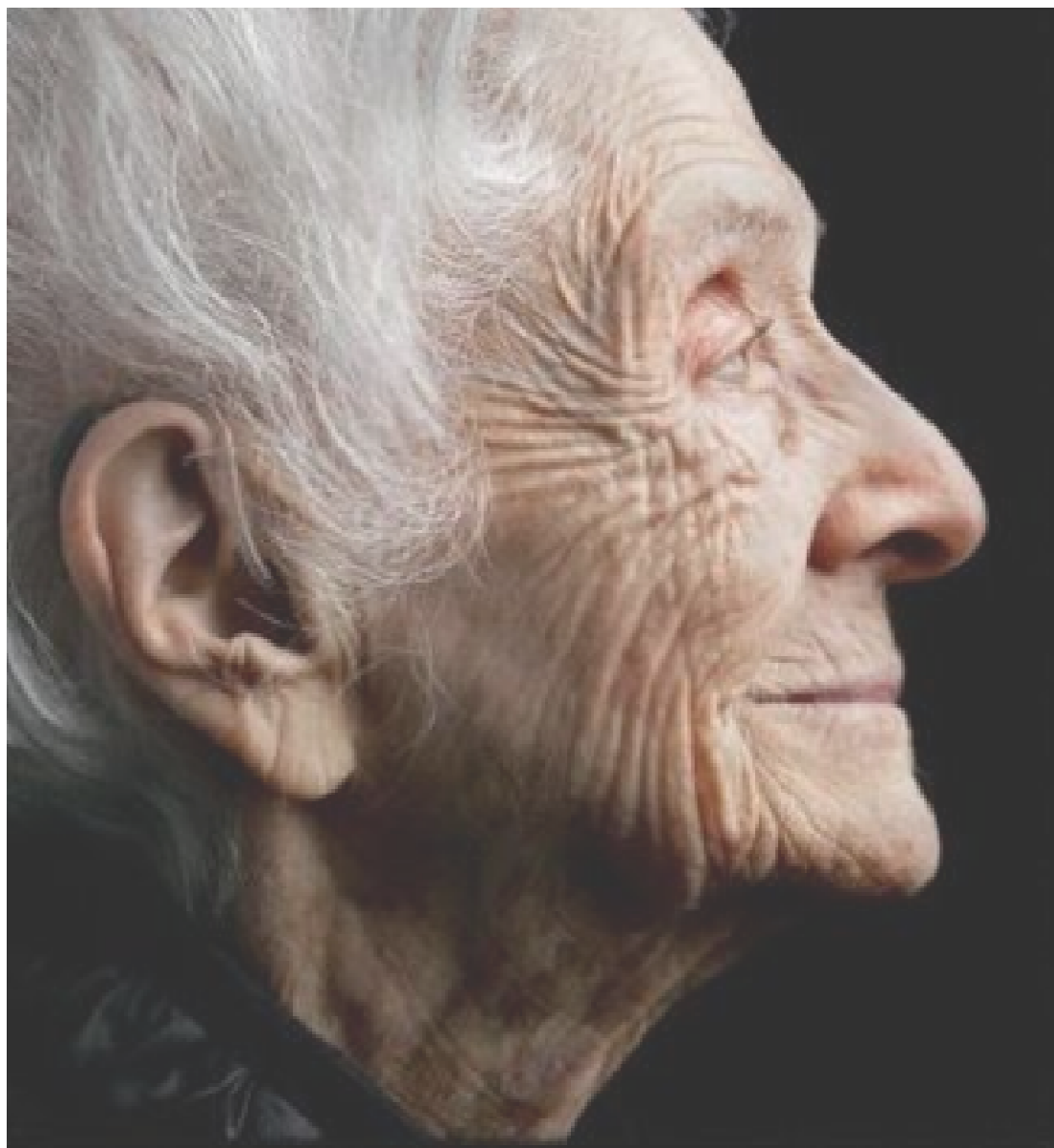




IL
VALORE
DELLE
RUGHE

Rosanna Vagge



Anno europeo dell'**invecchiamento attivo**
e della **solidarietà tra le generazioni 2012**



Governo italiano

Roberto G. Marino: capodipartimento
politiche della famiglia



SFIDE IMPORTANTI

APPRENDIMENTO

FORMAZIONE



EDUCAZIONE

I DATI DEMOGRAFICI LIGURI

PERSONE OVER 60 : 543.000 (di cui 333.000 donne) così suddivisi:

FASCIA 60 -70: 241.000 (di cui 128.000 donne)

FASCIA 71 - 80: 186.000 (di cui 107.000 donne)

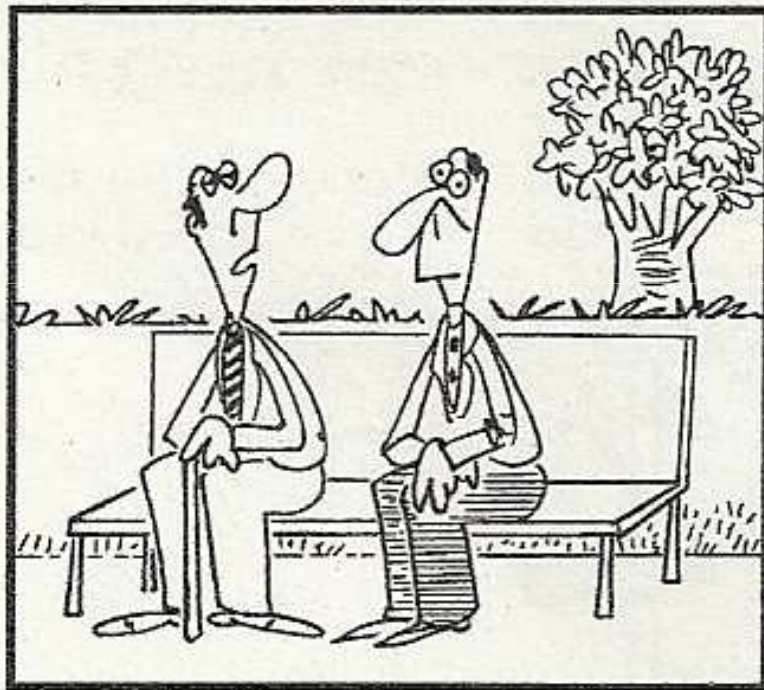
FASCIA 81 – 90: 98.000 (di cui 65.000 donne)

FASCIA 91 – 100: 19.415 (di cui 14.900 donne)

**PROMOZIONE
STILI DI VITA**



QUANTI VECCHI ? E' QUESTO IL PROBLEMA ?



— E' brutto diventare vecchio,
ma è peggio non diventarlo...



*O il vero problema
della società è la
mancata
elaborazione
culturale
dell'invecchiamento?*

QUANTI VECCHI ? CHE OPPORTUNITA'!

- *I vecchi si sono adattati a un enorme cambiamento, e hanno fatto i conti con il totale sconvolgimento delle loro esistenze.*
- *Possono aver bisogno unicamente di un piccolo aiuto per continuare un'esistenza che, per la maggior parte di loro, è serena [...]*



da "Il lavoro sociale con l'anziano" – Mary Marshall

OGGI LA MEDICINA PUO':



PREVENIRE

IDENTIFICARE

TRATTARE

**MALATTIE SUBACUTE
E CRONICHE**

OGGI LA DEFINIZIONE DI SALUTE STA CAMBIANDO:

SALUTE intesa come capacità dell'individuo di
adattarsi all'ambiente fisico e sociale



La sobrietà nella cura di
Antonio Bonaldi

OGGI SI PUO':

Vivere con una malattia. Ed essere sani

di *Gavino Maciocco*

Pubblicato da Redazione SI – 25 gennaio 2012 –



OGGI ANCHE LA SCIENZA RALLENTA PER RIFLETTERE:

- *“Science needs time to think alongside time to read, time to dialogue with the humanities and social sciences, time to digest, and time to fail”.*
- *“Science does not always know what it might be at right now”.*



The azard of fast science

*Science and Society
Françoise Baylis, 20/03/2012*



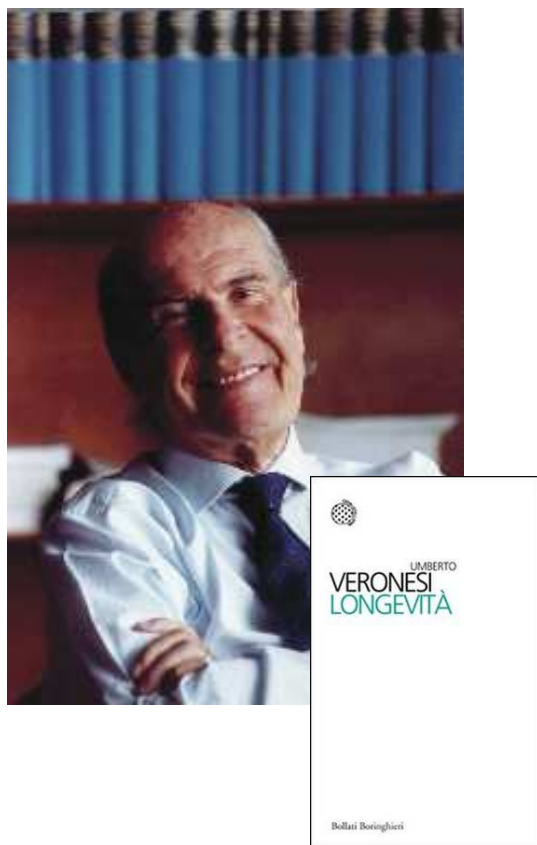
I protagonisti del novecento:

interviste di Lidia Goldoni

aprile – maggio 2012

Umberto Veronesi

direttore scientifico dell'Istituto Europeo di Oncologia



Nella nostra cultura l'età anziana è temuta e rimossa, si svaluta ciò che l'anziano può ancora dare e lo si emargina.

Il premio dell'età avanzata è una mente adulta, consapevole e pronta ad affrontare positivamente gli eventi che comprendiamo, senza tutte le insicurezze della gioventù, una personalità capace di vivere in pienezza le proprie passioni, arricchita dalla cultura e dalle relazioni accumulate.



I protagonisti del novecento:

interviste di Lidia Goldoni

aprile - maggio 2012

Mons. Giovanni Nervo

fondatore Caritas nazionale



Finché la persona anziana è autosufficiente, a mio parere non è un problema, ma una risorsa.

Caso mai il problema sono gli altri, che non sanno riconoscerla e utilizzarla come risorsa.

Una persona matura nella vita esperienze e competenze che, se adeguatamente utilizzate, possono diventare un patrimonio per la comunità.

Quali consigli lei darebbe al singolo, alla comunità e ai politici?



Mons. Giovanni Nervo

(13 dicembre 1918)

Al singolo direi di mantenersi attivo quanto gli è possibile, di mantenere i rapporti significativi che lo mantengono vivo, di accettare e rispettare la vita dei giovani, di mettere a loro servizio le conoscenze e le competenze acquisite nella propria vita e di saper cedere il posto ai giovani nei posti di responsabilità.

Alla comunità direi di non moltiplicare soltanto case di riposo per gli anziani, molte volte necessarie, ma servizi sul territorio, in modo che le persone che lo desiderano possano rimanere a casa loro.

Ai politici direi di investire risorse e professionalità a sostegno della famiglia.



I protagonisti del novecento:

interviste di Lidia Goldoni

aprile – maggio 2012

Giovanna Marturano

partigiana

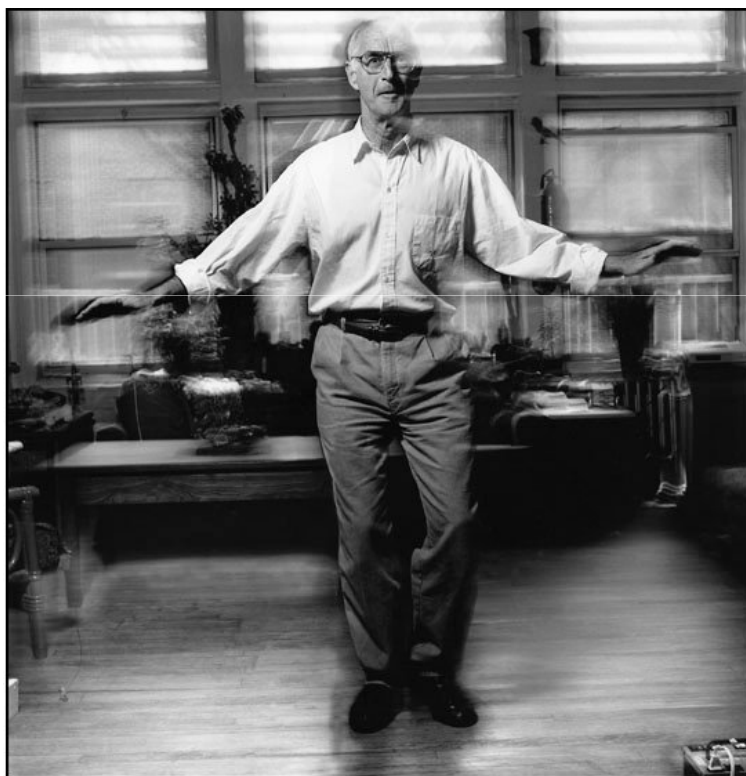


La vita è bella finché non si smette di lottare per i propri ideali.

Io ho compiuto cento anni il 27 marzo scorso e ho fatto molte esperienze nelle mie lotte iniziate nel 1935 e ho imparato che ad ogni età e in qualunque condizione si può e si deve lottare per i propri ideali e che sono importanti sia i piccoli che i grandi successi.

Anche le sconfitte non devono scoraggiarci, [...] cercare di vedere le cose positive e belle che sempre ci sono e non perdere mai la fiducia che alla fine si vincerà.

LE RUGHE AIUTANO A RIFLETTERE



James Hillman, Jungian

JAMES HILLMAN

Psicologo, studioso, critico culturale e autore di oltre 20 libri, tra cui

“La forza del carattere”.

All'età di 85 anni, in convalida dopo due anni di malattia, così risponde all'intervistatore:

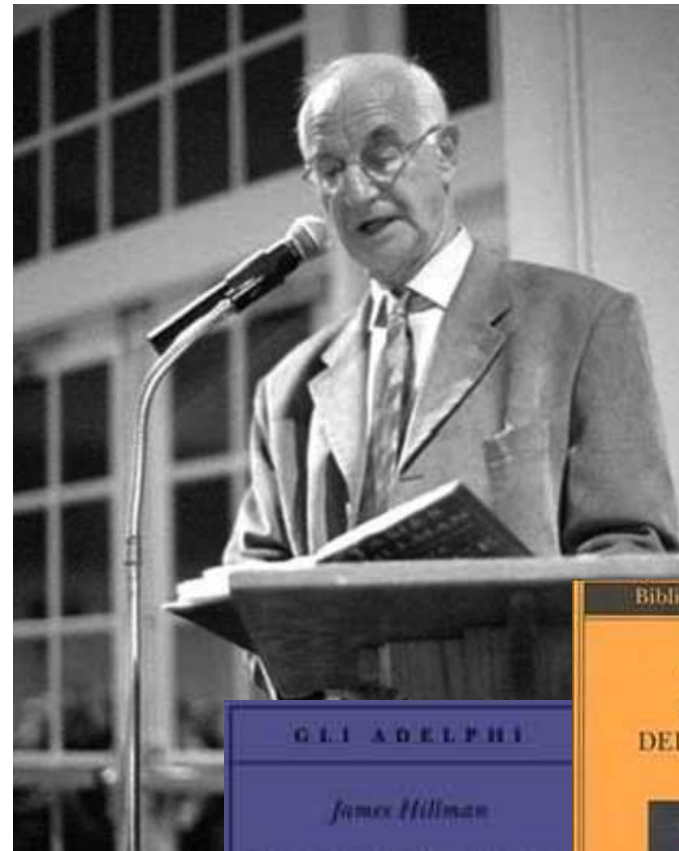
“ E' una nuova vita.

Tanta riflessione dopo tanta ambizione”

da “LA DOMENICA DI REPUBBLICA” 13/03/2011

L'intervista – Pythia Peay

*I vecchi possono essere
degli ottimi educatori
per i nostri figli
bilanciando il
produttivismo e
l'utilitarismo che
permeano la cultura
contemporanea.*



da "La forza del carattere"

LE RUGHE AIUTANO A SOGNARE

SHIBATA TOYO

99 anni



Il segreto

**Più volte
ho pensato
di voler morire
ma poi ho iniziato a scrivere
poesie
e molte persone mi hanno
incoraggiata
cosicché ormai
non mi lamento più**

**Si può amare
anche a novantotto anni!
Vorrei anche sognare!
E salire sulle nuvole!**

SHIBATA TOYO

99 anni



Più di due milioni di libri
venduti

Al mio dottore

Vorrei
che non mi chiamasse
"nonnina"
e che non mi rivolgesse
stupide domande quali
"Che giorno è oggi?
Quanto fa 9 + 9?"

"Signora Shibata
le piacciono
le poesie di Saijo Yaso?
Cosa pensa
del governo Koizumi?"

Queste sono le domande
che mi renderebbero felice!

LE RUGHE AIUTANO LA RICERCA

ANCEL BENJAMIN KEYS

(1904-2004)

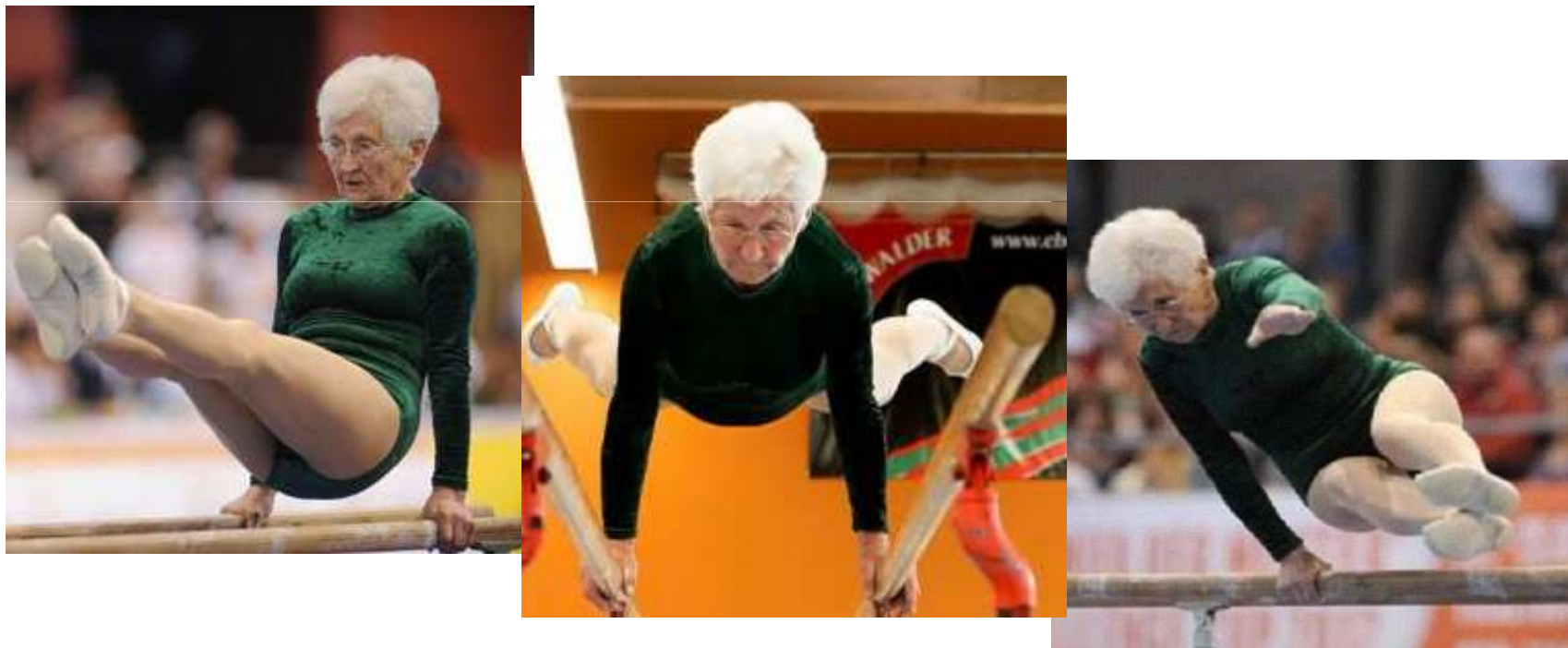


Vissuto moltissimi anni vicino a Pioppi, nel Cilento, biologo e fisiologo statunitense, è noto soprattutto per i suoi studi sui benefici apportati dalla “dieta mediterranea”.



LE RUGHE PERMETTONO SODDISFAZIONI

JOHANNA QUAAS
86 anni



11 medaglie vinte ai campionati tedeschi per la terza età

E TRAGUARDI DIFFICILI ...

Martin Buster (1 settembre 1906 – 12 aprile 2011)

Ha partecipato alla Maratona di Londra nel 2008

Pierre Jean «Buster» Martin non aveva mai smesso di correre e in pensione non volle andare mai perché si annoiava troppo. Quando cercarono di inserirlo nel Guinness dei Primati rifiutò con un sorriso: «L'unica Guinness che mi interessa veramente è la birra...»

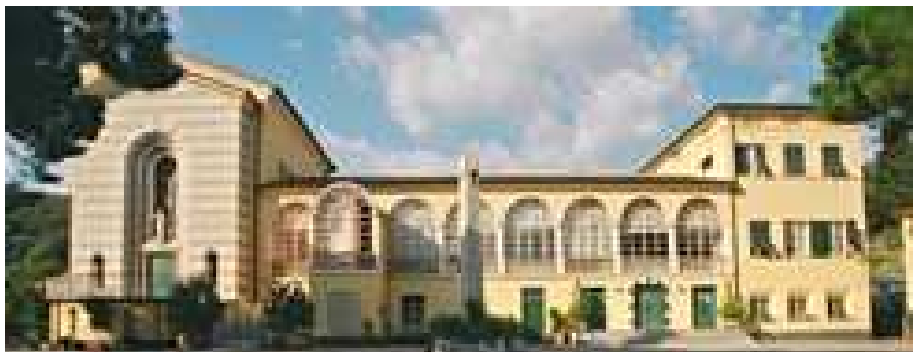


**LE RUGHE
PERMETTONO
TUTTO QUESTO**



Don Nando

l'Angelo dei giovani



Centro Benedetto Acquarone



Centro San Salvatore

E ANCORA ... LE RUGHE DEI NOBEL



***Madre Teresa di
Calcutta
(1910-1997)***

***Premio Nobel per la Pace
nel 1979***



***Leonid Hurwicz
(1917- 2008)***

***Premio Nobel per
l' Economia nel 2007***



***Rita Levi Montalcini
(aprile 1909)***

***Premio Nobel per la
Medicina nel 1986***

***Primo Premio Ancel
Keys sulla Longevità
nel 2010***

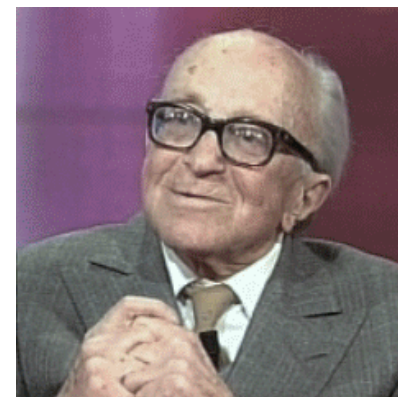
E TANTI ALTRI ANCORA COME :



I fratelli Taviani
registi



Carmine Macchione
geriatra, poeta



Boris Pahor
scrittore

MA ANCHE :

ALFREDO

MARIA

ANTONIO

GILDA

CATERINA

GIUSEPPE

FRANCESCO

ROSINA

MARIO

BIANCA

LUCIANA

SEBA

ANGELO

GILBERTO

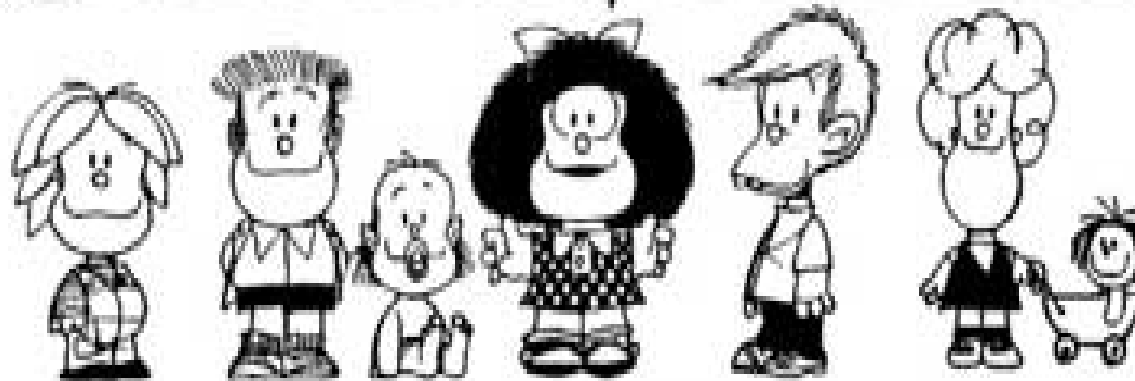
TERESA

QUINTINO

BENEDETTO

E TUTTI I GIOVANI CHE SARANNO I VECCHI DI DOMANI

ALLORA, PERCHÉ IN QUESTO NUOVO ANNO NON INIZIARE FINALMENTE LA
COSTRUZIONE TANTE VOLTE RIMANDATA DI UN MONDO MIGLIORE, EH?



DALLA SCIENZA APPRENDIAMO:



Don't worry, be happy
Positive affect and reduced 10-year incident
coronary heart disease

The Canadian Nova Scotia Health Survey
Eur Heart J 2010 - Karina W. Davidson e coll.

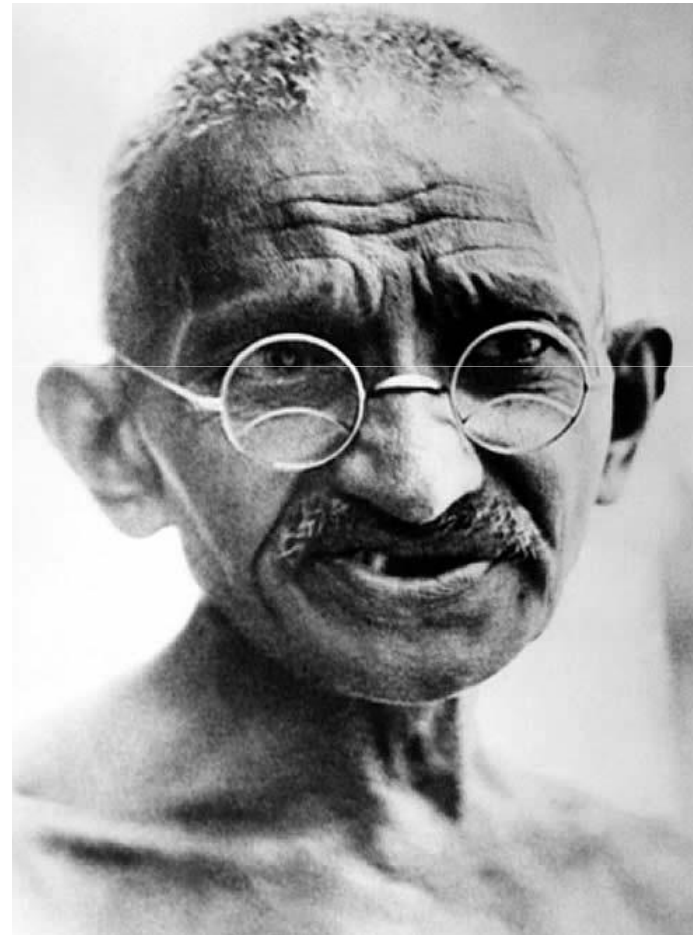


DALLE PAROLE DI MAHATMA GANDHI

Sono le azioni che
contano.

*I nostri pensieri, per
quanto buoni possano
essere, sono perle false
fintanto che non vengono
trasformati in azioni.*

Sii il cambiamento che
vuoi vedere avvenire nel
mondo.



E ALLORA?



Dobbiamo festeggiare, tutti insieme!
Accanto a noi c'è una persona che,
nel corso della vita, ha saputo
trasformare i suoi pensieri in azioni e,
sempre, con il sorriso sul volto.

**GRAZIE DI CUORE!
APOLLONIA**

