



**FESTA DELLO SPORT 2013
ANFITEATRO PALAZZO DI CITTA'
PIAZZA DELLA VITTORIA - CAIRO MONTENOTTE (SV)**

SPORT & ALIMENTAZIONE

MANGIARE LENTO E SANO PER DIMAGRIRE CON GUSTO

**INCONTRO/CONVEGNO PUBBLICO
SABATO 14 SETTEMBRE 2013 - ORE 10.30
INGRESSO LIBERO**

CON LA PARTECIPAZIONE DI

LUCA SPECIANI

MEDICO CHIRURGO, ALIMENTARISTA, SPECIALIZZATO IN NUTRIZIONE E DIETETICA. ESPERTO DI AGRICOLTURA NATURALE, AUTORE DI NUMEROSI TESTI SUL TEMA. COAUTORE DI DIETAGIFT, UN APPROCCIO ALIMENTARE INNOVATIVO DETTO "DI SEGNALE". RESPONSABILE MEDICO NUTRIZIONALE DELLA NAZIONALE DI ULTRAMARATONA

ROSANNA VAGGE

MEDICO NEFROLOGO, ESPERTA IN EDUCAZIONE SANITARIA E IN GESTIONE DEL MALATO CRITICO. MEMBRO DI SLOW FOOD E SLOW MEDICINE, CHE SOSTIENE LA NECESSITA' DI UNA CURA APPROPRIATA, SOSTENIBILE, EQUA, ATTENTA ALLA PERSONA E ALL'AMBIENTE. MARATONETA DI OTTIMO LIVELLO